

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENERAPAN *TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG INTERNE WANITA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



NESSA FEBRIANI, S.Kep

NIM. 2441312129

Pembimbing :

Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep

Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025**

**Nama : Nessa Febriani, S.Kep
NIM : 2441312129**

**Asuhan Keperawatan pada Ny. Y dengan Penerapan *Terapi Slow Stroke Back Massage* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Interne Wanita
RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Gangguan pola tidur merupakan salah satu masalah yang sering dialami oleh pasien yang menjalani hemodialisis, dan kondisi ini dapat berdampak pada menurunnya kualitas tidur. Kualitas tidur yang buruk bisa diperbaiki dengan terapi non farmakologi salah satunya yaitu terapi *slow stroke back massage*. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah menerapkan terapi SSBM pada Ny. Y terhadap peningkatan kualitas tidur pasien CKD yang menjalani hemodialisis di ruang interne wanita RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah akhir ini yaitu studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Dari hasil pengkajian diperoleh masalah keperawatan gangguan pola tidur. Terapi SSBM diimplementasikan sebanyak satu kali sehari selama tiga hari dengan durasi 3-10 menit. Pengukuran kualitas tidur dengan menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* dengan *pretest* dan *posttest*. Hasil menunjukkan penurunan skor kualitas tidur dari 11(kualitas tidur buruk) menjadi 4 (kualitas tidur baik) setelah implementasi tindakan SSBM. Disarankan untuk perawat agar dapat menerapkan terapi SSBM untuk meningkatkan kualitas tidur pasien CKD yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : CKD, Hemodialisa, *Slow stroke back massage*
Daftar Pustaka : 57 (2004-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2025**

**Name : Nessa Febriani, S.Kep
NIM : 2441312129**

***Nursing Care for Mrs. Y with the Application of Slow Stroke Back Massage
Therapy to Improve Sleep Quality of Chronic Kidney Disease Patients
Undergoing Hemodialysis in the Women's Internal Ward of
Dr. M. Djamil Padang Hospital***

ABSTRACT

Sleep pattern disturbance is one of the problems often experienced by patients undergoing hemodialysis, and this condition can have an impact on decreasing sleep quality. Poor sleep quality can be improved with non-pharmacological therapy, one of which is slow stroke back massage therapy. The purpose of this final scientific paper is to apply SSBM therapy to Mrs. Y to improve the sleep quality of CKD patients undergoing hemodialysis in the women's internal room of RSUP. Dr. M. Djamil Padang. The method used in this final scientific paper is a case study with a nursing care approach with a nursing process approach. From the results of the study, the nursing problem of sleep pattern disturbance was obtained. SSBM therapy was implemented once a day for three days with a duration of 3-10 minutes. Measurement of sleep quality using the Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire with pretest and posttest. The results showed a decrease in sleep quality scores from 11 (poor sleep quality) to 4 (good sleep quality) after the implementation of SSBM actions. It is recommended for nurses to be able to apply SSBM therapy to improve the sleep quality of CKD patients undergoing hemodialysis.

Keywords : CKD, Hemodialysis, Slow stroke back massage

Bibliography : 57 (2004-2025)