

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Perawatan kaki diabetes merupakan aspek penting dalam manajemen keperawatan pada pasien diabetes melitus. Luka kaki diabetik sering kali menjadi komplikasi serius yang dapat menyebabkan amputasi apabila tidak ditangani dengan tepat. Dalam proses manajemen keperawatan, pendekatan yang sistematis melalui pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya luka atau memperburuk kondisi kaki pasien.

Peran perawat sangat vital dalam edukasi pasien mengenai pentingnya menjaga kebersihan kaki, pemilihan alas kaki yang tepat, serta pengawasan terhadap tanda-tanda infeksi atau kerusakan jaringan. Intervensi keperawatan yang berbasis bukti, seperti perawatan luka modern, kontrol glukosa darah, dan terapi kompresi (jika diperlukan), terbukti efektif dalam mempercepat penyembuhan dan mencegah komplikasi lebih lanjut. Dengan penerapan manajemen keperawatan yang holistik dan berkesinambungan, risiko amputasi akibat ulkus diabetikum dapat dikurangi secara signifikan, serta meningkatkan kualitas hidup pasien.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada:

1. Penderita Diabetes Melitus

Disarankan untuk responden agar terus menambah pengetahuan berkaitan dengan kesehatan bisa melalui Youtube, televisi, internet, dan lainnya serta responden bisa melakukan tindakan perawatan kaki atau perilaku kesehatan yang lain secara mandiri dan konsisten.

2. Bagi rumah Sakit

Disarankan untuk memberikan pendidikan perawatan kaki diabetes kepada setiap pasien yang di rawat di IRNA Bougenville RSUP Dr.M.djamil Padang berupa melakukan pemutaran vidio edukatif tentang perawatan kaki diabetes melalui televisi yang sudah tersedia diruang masing-masing pasien, melakukan demonstrasi perawatan kaki diabetes serta melakukan evaluasi dari pendidikan perawatan kaki diabetes tersebut.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat memperbaharui pada desain penelitian supaya bisa dimodifikasi perbandingan kelompok lain dan melakukan pengontrolan perawatan kaki pada penderita *Diabetes mellitus* melalui group pada sosial media.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penulisan karya ilmiah ini bisa menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan khususnya manajemen keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan berupa edukasi perawatan kaki diabetes .