

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.V (20 TAHUN) P₁A₀H₁ POST PARTUM PERVAGINAM HARI KE-3 DAN PENERAPAN WOOLWICH MASSAGE TERHADAP MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS

Peminatan Keperawatan Maternitas



**ATTIVA ZARIFATUL ZAHRA, S. Kep
NIM. 2341312143**

Pembimbing :

Dr. Vetty Priscilla, M.Kep, Sp. Mat.,MPH

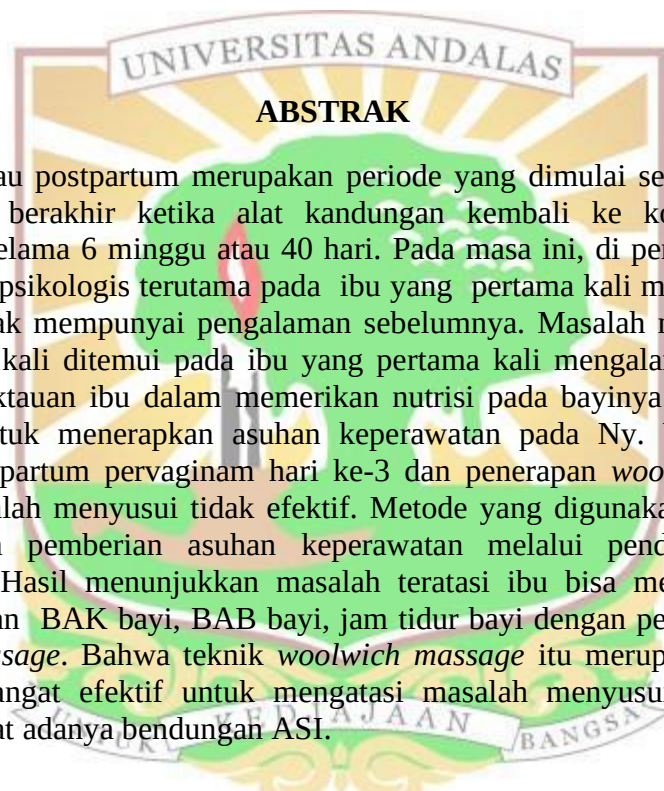
Ns. Sidaria, S. Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI 2025

Nama : Attiva Zarifatul Zahra, S.Kep
NIM 2241312143

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. V (20 Tahun) P₁A₀H₁ Post Partum
Pervaginam Hari Ke-3 Dan Penerapan *Woolwich Massage*
Terhadap Masalah Menyusui Tidak Efektif
Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas**



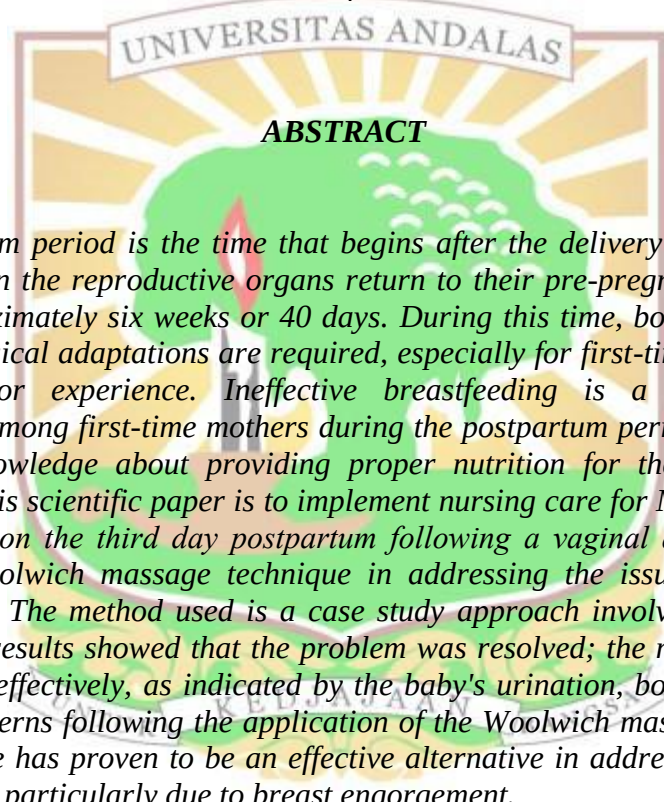
Masa nifas atau postpartum merupakan periode yang dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali ke kondisi semula, berlangsung selama 6 minggu atau 40 hari. Pada masa ini, di perlukan adaptasi fisiologis dan psikologis terutama pada ibu yang pertama kali mengalami masa ini karena tidak mempunyai pengalaman sebelumnya. Masalah menyusui tidak efektif sering kali ditemui pada ibu yang pertama kali mengalami masa nifas, karena ketidaktahuan ibu dalam memberikan nutrisi pada bayinya. Tujuan karya ilmiah ini untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Ny. V (20 Tahun) P₁A₀H₁ post partum pervaginam hari ke-3 dan penerapan *woolwich massage* terhadap masalah menyusui tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil menunjukkan masalah teratasi ibu bisa menyusui efektif ditandai dengan BAK bayi, BAB bayi, jam tidur bayi dengan penerapan teknik *woolwich massage*. Bahwa teknik *woolwich massage* itu merupakan alternatif teknik dan sangat efektif untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif terutama akibat adanya bendungan ASI.

Kata kunci : *Woolwich Massage*, Pervaginam, Post Partum.

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY FINAL
SCIENTIFIC PAPER
JANUARY 2025

Name : Attiva Zarifatul Zahra, S.Kep
Registration Number : 2341312143

Nursing Care for Mrs. V (20 Years Old), P₁A₀H₁ Post partum Day 3 After Vaginal Delivery, and the Application of Woolwich Massage for Ineffective Breastfeeding Issues in the Work Area of Andalas Health Center.



The postpartum period is the time that begins after the delivery of the placenta and ends when the reproductive organs return to their pre-pregnancy condition, lasting approximately six weeks or 40 days. During this time, both physiological and psychological adaptations are required, especially for first-time mothers who have no prior experience. Ineffective breastfeeding is a common issue encountered among first-time mothers during the postpartum period, often due to a lack of knowledge about providing proper nutrition for their babies. The objective of this scientific paper is to implement nursing care for Mrs. V (20 years old), P₁A₀H₁, on the third day postpartum following a vaginal delivery, and to apply the Woolwich massage technique in addressing the issue of ineffective breastfeeding. The method used is a case study approach involving the nursing process. The results showed that the problem was resolved; the mother was able to breastfeed effectively, as indicated by the baby's urination, bowel movements, and sleep patterns following the application of the Woolwich massage technique. This technique has proven to be an effective alternative in addressing ineffective breastfeeding, particularly due to breast engorgement.

Key words: Woolwich Massage, Vaginal, Post Partum.