

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PENERAPAN LATIHAN ROM *CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANGAN NEURO
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**



INTAN DWI PUTRI, S. Kep

NIM. 2441312152

DOSEN PEMBIMBING

Ns. Sidaria, M.Kep

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep, Sp. Kep Kom

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025**

**Nama : Intan Dwi Putri
NIM : 2441312152**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PENERAPAN LATIHAN ROM *CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANGAN NEURO
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Stroke non hemoragik merupakan salah satu penyakit neurologis dengan prevalensi tinggi dan cenderung meningkat setiap tahunnya. Salah satu dampak klinis utama dari kondisi ini adalah terjadinya hemiparesis, yaitu terjadinya kelemahan otot pada satu sisi tubuh, yang secara signifikan bisa mengganggu kemandirian pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penatalaksanaan non-farmakologis seperti latihan ROM *cylindrical grip* menjadi salah satu strategi yang dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke non hemoragik. Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik yang dirawat di ruang neuro RSUP Dr. M. Djamil Padang. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi dua kali sehari selama $\pm 10-15$ menit menggunakan media benda silinder untuk melatih otot fleksor dan ekstensor tangan. Diagnosis keperawatan yang diangkat adalah gangguan mobilitas fisik. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas kiri dari nilai kekuatan otot 3 (melawan gravitasi dengan ROM penuh, namun belum mampu melawan tahanan) menjadi nilai Kekuatan otot 4 (mampu melawan tahanan ringan dengan gerakan stabil). Latihan ROM *cylindrical grip* ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan rutin bagi pasien stroke non hemoragik untuk mendukung proses pemulihan pasca stroke.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM
Cylindrical Grip

Daftar Pustaka : 49 (2013-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July, 2025**

**Name : Intan Dwi Putri
Register Number : 2441312152**

***NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY DISORDERS WITH THE
IMPLEMENTATION OF CYLINDRICAL GRIP ROM EXERCISES IN
NON-HEMORRAGIC STROKE PATIENTS IN THE NEUROLOGY
ROOM OF DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL***

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a neurological disease with a high prevalence and tends to increase every year. One of the main clinical impacts of this condition is the occurrence of hemiparesis, namely muscle weakness on one side of the body, which can significantly interfere with the patient's independence in carrying out daily activities. Non-pharmacological management such as cylinder grip ROM exercises is one strategy carried out to increase limb muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. The study used a case study approach in patients with impaired physical mobility who were treated in the neurology room of Dr. M. Djamil Padang General Hospital. The intervention was carried out for three days with a frequency of twice a day for $\pm$ 10-15 minutes using a cylindrical object to train the flexor and extensor muscles of the hand. The diagnosis of the removed lift was impaired physical mobility. The evaluation results showed an increase in muscle strength of the left upper extremity from a muscle strength value of 3 (against gravity with full ROM, but not yet able to resist resistance) to a Muscle Strength value of 4 (able to resist light resistance with stable movement). This cylinder grip ROM exercise can be recommended as part of routine maintenance interventions for non-hemorrhagic stroke patients to support the post-stroke recovery process.

Keywords : Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, Cylindrical Grip ROM

Bibliography : 49 (2015-2024)