

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
PENERAPAN RUMAH BEBAS ASAP ROKOK UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM UPAYA MENGURANGI
PERILAKU MEROKOK PADA MASYARAKAT RW 06
KELURAHAN LIMAU MANIS TAHUN 2025**

Peminatan Keperawatan Komunitas



**SABILLA KHAIRANI, S. Kep
NIM. 2441312090**

Pembimbing Utama
Agus Sri Banowo, S.Kp., MPH

Pembimbing Pendamping
Ns. Mutia Farlina, M.Kep., Sp.Kep.An

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2025**

Nama : Sabilla Khairani
NIM : 2441312090

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
PENERAPAN RUMAH BEBAS ASAP ROKOK UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM UPAYA MENGURANGI
PERILAKU MEROKOK PADA MASYARAKAT RW 06
KELURAHAN LIMAU MANIS TAHUN 2025**

ABSTRAK

Merokok merupakan penyebab utama kematian di dunia yang mengancam jutaan orang. Bahaya rokok tidak hanya dirasakan bagi yang mengonsumsi, namun juga mereka yang berada di sekitarnya. Perokok pasif adalah mereka yang tidak merokok tetapi menghirup asap rokok dari perokok aktif. Prevalensi perokok pasif di Indonesia sangat tinggi, mencapai sekitar 120 juta orang, atau hampir setengah penduduk, yang terpapar asap rokok di rumah, tempat kerja, dan fasilitas umum. Dampak yang dialami perokok pasif meliputi peningkatan risiko penyakit jantung koroner, stroke, kanker paru-paru, asma, dan gangguan pernapasan lainnya. Berdasarkan survey yang dilakukan pada masyarakat di RW 06, Kelurahan Limau Manis, ditemukan masalah kesehatan yaitu perilaku kesehatan cenderung beresiko. Asuhan keperawatan yang diberikan berupa penerapan rumah tanpa asap rokok untuk mengurangi perilaku merokok di rumah pada masyarakat di RW 06 Kelurahan Limau Manis. Hasil pemberian asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap tentang rumah bebas asap rokok. Hal ini dibuktikan dengan hasil kuesioner menunjukkan bahwa persentase responden dengan pengetahuan baik meningkat dari hasil *pre test* 20% menjadi 100% pada *post test*, sedangkan sikap positif meningkat dari 20% menjadi 80%. Diharapkan penerapan rumah tanpa asap rokok terus di pertahankan dan dilakukan secara berkelanjutan, didukung oleh kebijakan dari pemerintahan serta partisipasi dari masyarakat untuk mengurangi risiko penyakit akibat paparan asap rokok bagi perokok pasif.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Rumah Tanpa Asap Rokok, Perokok Pasif

Daftar Pustaka : 61 (2016-2026)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2025**

Name : Sabilla Khairani
Student id : 2441312090

**COMMUNITY NURSING CARE HEALTH EDUCATION IMPLEMENTATION
OF SMOKE-FREE HOUSES TO IMPROVE KNOWLEDGE AND
ATTITUDE IN AN EFFORT TO REDUCE SMOKING
BEHAVIOR IN THE COMMUNITY OF RW 06
LIMAU MANIS VILLAGE IN 2025**

ABSTRACT

Smoking is a leading cause of death worldwide, threatening millions of people. The dangers of smoking are felt not only by those who consume it, but also by those around them. Passive smokers are those who do not smoke but inhale cigarette smoke from active smokers. The prevalence of passive smoking in Indonesia is very high, reaching around 120 million people, or almost half the population, who are exposed to cigarette smoke at home, at work, and in public facilities. The impacts experienced by passive smoking include an increased risk of coronary heart disease, stroke, lung cancer, asthma, and other respiratory disorders. Based on a survey conducted on residents of RW 06, Limau Manis Village, health problems were found, namely health behaviors that tend to be risky. The nursing care provided in the form of implementing a smoke-free home to reduce smoking behavior at home among residents of RW 06, Limau Manis Village. The results of the nursing care provided showed an increase in knowledge and attitudes about smoke-free homes. This is evidenced by the questionnaire results, which showed that the percentage of respondents with good knowledge increased from 20% in the pre-test to 100% in the post-test, while positive attitudes increased from 20% to 80%. It is hoped that the implementation of smoke-free homes will continue to be maintained and implemented sustainably, supported by government policies and community participation to reduce the risk of disease caused by exposure to cigarette smoke for passive smokers.

Keyword exercise : Smoking Behavior, Smoke-Free Homes, Passive Smokers

Bibliography : 61 (2016-2025)