

DAFTAR PUSTAKA

- Afanda, T., Yamin, M., & Hidayat, A. T. (2024). *JATUH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MILITUS DI WILAYAH KERJA*. 25.
- Aminia, T. P., Yuliadarwati, N. M., & Utami, K. P. (2022). Hubungan Balance Confidence Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia: Studi Literatur. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 4(1), 43–51. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v4i1.17341>
- Aprilia, D., Nurkharistna, M., Jihad, A., & Aisah, S. (2023). Penerapan Balance Exercise untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1).
- Arifiati, R. F., Kurniawan, H., Okupasi, T., Kesehatan, P., & Surakarta, K. (2024). Jalan tendem menurunkan resiko jatuh lansia. *Jurnal terapi Wicara dan Bahasa*, 2, 666–676.
- Arifiati R, F., Prasaja, & Kurniawan, H. (2023). Pemberdayaan Lansia Melalui Latihan Jalan Tendem Dalam Rangka Mengurangi Resiko Jatuh. *Jurnal Indonesia Mengabdi*, 2(3), 87–93. <https://doi.org/10.55080/jim.v2i3.572>
- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. Penerbit NEM.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., Sukmawati, A. S., Maryam, R. S., Tinungki, Y. L., & Riasmini, N. M. (2023). *Keperawatan Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Azhari Putri, G., & Yulianti, A. (2022). Dukungan Sosial Keluarga dan Successful Aging pada Lanjut Usia. *Psyche 165 Journal*, 15(2), 62–67. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i2.162>
- BPS. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia* (D. S. K. Rakyat (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Cho, K. H., Bok, S. K., Kim, Y. J., & Hwang, S. L. (2021). Effect of lower limb

- strength on falls and balance of the elderly. *Annals of Rehabilitation Medicine*, 36(3), 386–393. <https://doi.org/10.5535/arm.2012.36.3.386>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.
- Fauziah, E., Zulfah, K., & Oktaviani, Y. E. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia dengan Teknik Core Stability Exercise dan Tandem Walking Exercise. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), 16–22. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i1.14126>
- Galanggang, D. I. D. (2023). *MENURUNKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA Mahasiswa , Prodi DIII Keperawatan , STIKes Budi Luhur , Cimahi 3 Perawat , Puskesmas , Batujajar 4 Ketua Prodi DIII Keperawatan , STIKes Budi Luhur , Cimahi REDUCING THE RISK OF FALLING IN THE ELDERLY IN GALANGGANG VIL. 243, 1–9.*
- Gemini, S., & Yusmaneti. (2022). Penerapan Latihan Jalan Tandem (Tandem Stance Exercise) Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Di Pantj Werdah Sukacita : Studi Kasus. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 519–522.
- Hasbi, H., & Usman, M. (2020). MAKNA KESEJAHTERAAN PENDUDUK LANJUT USIA (Tinjauan Sosiologi Kependudukan dan Kesejahteraan). *Hasanuddin Journal of Sociology*, 2(1), 1–16. <https://doi.org/10.31947/hjs.v2i1.10556>
- Herniyatun, H., Gombong, U. M., Fadila, E., Haerianti, M., & Yuwanto, M. A. (2023). *eBOOK-Metodologi Keperawatan (1103) compressed* (Nomor July).
- IADMS. (2018). *Iadms-Resource-Paper-Proprioception*. 1–9.
- Iswati. (2021). Balance Exercise Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Tandem Walk Balance Exercise to Reduce Risk of Falls in Elderly. *JURNAL PIKES Penelitian Ilmu Kesehatan, Stikes Adi Husada Surabaya*, 2(1), 42–48.

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjewPOyu5GCAxU-7jgGHW_qC10QFnoECBkQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.ojs.pikes.iik.ac.id%2Findex.php%2Fjpikes%2Farticle%2Fdownload%2F12%2F12%2F73&usg=AOvVaw143iHTGiEHnBxbG9YGQy

- Joo, B., Marquez, J. L., & Osmotherly, P. G. (2022). Ten-Second Tandem Stance Test : A Potential Tool to Assist Walking Aid Prescription and Falls Risk in Balance Impaired Individuals. *Archives of Rehabilitation Research and Clinical Translation*, 4(1), 100173. <https://doi.org/10.1016/j.arrct.2021.100173>
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (lansia) di Kota Depok dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Lilyanti, H., Indrawati, E., & Wamaulana, A. (2022). Resiko Jatuh pada Lansia di Dusun Blendung Klari. *Indogenius*, 1(2), 78–86. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i2.67>
- Luh, N., Eva, P., Wijaya, A. A. N. T., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Udayana, U., Puri, D., & Denpasar, K. (2017). Analisis faktor risiko penyebab jatuh pada lanjut usia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 95–102.
- Miller, C. A. (2023). Nursing for Wellness in Older Adults. In *Clinical Nurse Specialist* (Vol. 23, Nomor 1). <https://doi.org/10.1097/01.nur.0000343075.27343.9b>
- Mualif, Z. A., Wirawati, M. K., Widya, U., Semarang, H., Jatuh, R., & Tendem, J. (2021). Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Dipanti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 77–80.
- Muladi, A., & Alartha, A. G. (2022). PENGARUH BALANCE EXERCISE TERHADAP TINGKAT KESEIMBANGAN THE EFFECT OF BALANCE

EXERCISE ON THE LEVEL OF POSTURAL Menua adalah suatu proses menghilangnya secara perlahan-lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti diri dan mempertahankan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), 145–154. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.248>

Muliarta, M., Studi, P., Fisiologi, M., Fakultas, O., Universitas, K., Kedokteran, F., Udayana, U., Fisioterapi, F., Esa, U., & Buduk, D. (2018). LATIHAN JALAN TANDEM LEBIH MENINGKATKAN KESEIMBANGAN TANDEM STANCE EXERCISE IS MORE INCREASING BALANCE AMONG THE ELDERLY THAN BALANCE STRATEGY EXERCISE. *Sport and Fitness journal*, 6(1), 117–122.

Naharoh, N. (2020). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia (Studi Di Desa Gonggang Rt 01/Rw 01 Kecamatan Sarang)*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.

Nurhayati, F., Pirmanto, K., Hidayah, M., Rahmani, N., Aulia, S. T., Sopiah, P., & Ridawan, H. (2024). 3 Literature review. *EMU Reform Mechanisms*, 11(2), 13–22. <https://doi.org/10.5771/9783828851047-13>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Potter & Perry's Essentials of Nursing Practice, Sae, E Book*. Elsevier Health Sciences.

Prabowo, N. A., Fariz, A., Kusuma, W. T., & Sartoyo. (2023). Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Lansia di RS Indriati Solo BARu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 84–88.

Pradina, E. I. V., Marti, E., & Ratnawati, E. (2022). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Padukuhan Pranan, Sendangsari, Minggir, Sleman. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 6(2), 112. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75227>

Pramithasari, I. D., Suwariyah, P., & Mayasari, D. I. (2021). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Keseimbangan Tubuh dan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 280. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.442>

- Purnama, D., & Hayati, A. (2023). The Effectiveness of Tandem Walks on Reducing the Risk of Falling in the Elderly: A Case Report. *HealthCare Nursing journal*, 5(2), 785–789.
- Putri, M. E. N., Dewi, A. A. N. T. N., & Tianing, N. W. (2020). HUBUNGAN FLEKSIBILITAS LUMBAL DENGAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA YANG MENGIKUTI SENAM LANSIA DI DESA SUMERTA KELOD DENPASAR TIMUR. *majal*, 6(3), 2013–2017.
- Putri, R. A., & Elmaghfuroh, D. R. (2024). *Medic nutricia* 2024,. 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Ralampi, D. A., & Soetjningsih, C. H. (2019). *PREDIKTOR SUCCESSFUL AGING PADA LANSIA DI PANTI*. 6, 102–116. <https://doi.org/10.24854/jpu02019-216>
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Restawan, I. . ., Ponema, N. ., & Pascalytha. (2024). IMPLEMENTASI BALANCE EXERCISE UNTUK MENGURANGI RISIKO JATUH PADA PASIEN LANJUT USIA DI PALU SULAWESI TENGAH. *JURNAL KESEHATAN DAN TEKNOLOGI*, 2(1).
- Romadhoni, D. L., Ramadhani, A. N., & Pudjianto, M. (2021). Kelas Sehat Lansia dalam Mengenal Permasalahan pada Kasus Muskuloskeletal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 57–66. <https://doi.org/https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i1.629>
- Rudy, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis faktor yang mempengaruhi risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>
- Salim, C. H., Dewi, A. K., Harahap, S. G., Efkelin, R., Limala Putra, W., Salsabila, L., Dkk, & Tinggi Ilmu Kesehatan Husada, S. R. (2025).

Peningkatan Keseimbangan dan Mencegah Risiko Jatuh pada Lansia Melalui Pemeriksaan Berg Balance Scale Improving Balance and Preventing the Risk of Falls in the Elderly through Berg Balance Scale Examination. *Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat*, 3. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural/article/view/1381/1645>

Sari, W. N., & Soetjningsih, C. H. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Successful Aging Pada Lansia Di Rw 06 Desa Bulu Kecamatan Agromulyo Salatiga. *Psikologi Konseling*, 16(1), 644–651. <https://doi.org/10.24114/konseling.v16i1.19148>

Sarini, I. ., & Widyatuti. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Risiko Jatuh Melalui Penerapan Program Latihan Keseimbangan. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(3), 79–86.

Shabira, T. A., & Bustam, I. G. (2021). the Effects of Ankle Strategies Exercise and Tandem Walking Exercise in Elderly People With Dynamic Balance Disorder. *Proceedings University of Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference*, 1(2), 169–174.

Siregar, R., Gultom, R., & Sirait, I. I. (2020). Pengaruh Latihan Jalan Tandem terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia untuk mengurangi Resiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Sumatera Utara Effects of Tandem Walking Exercise on Elderly Body Balance to Reduce Falling Risk at UPT Binjai Elderl. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 318–326.

Suci, K., Putri, L., & Wijaya, E. B. (2024). *Pengaplikasian Tandem Walking Exercise Dalam Memperbaiki Keseimbangan Pada Lansia : (Narrative Review)*. 1(6), 158–165.

Triola, S., Maulana, M. A., Ashan, H., & Sjaaf, F. (n.d.). *Presbiakusis : Patofisiologi , Faktor Risiko , dan Implikasi Klinis pada Lansia*. 371–378.

Utami, R. F., Syah, I., Kesehatan, F., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2022).

Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23–30. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>

Wardhani, R. R., & Nisa, S. K. (2023). Pengaruh Pemberian Dynamic Neuromuscular Stabilization untuk Meningkatkan Keseimbangan pada Lansia; Narrative Review. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 4(1), 41–50. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v4i1.19839>

