BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penerapan *foot massage* dengan masalah perfusi perifer tidak efektif pada pasien *post* SC atas indikasi preeklampisa, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. P didapatkan bahwa pasien dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektiF berhubungan dengan peningkatan tekanan darah dengan data subjektif pasien mengeluh nyeri pada kepala dan pusing. Serta data objektif yaitu terdapat edema pada ekstremitas bawah bagian dextra, wajah tampak pucat, konjungtiva anemis, tekanan darah 235/120 mmHg, nadi 94 x/ menit, pernapasan 24 x/ menit, suhu 36,8 ^{0}C, Hb : 11,4 g/dl dan trombosit 160.000 mm^3 .
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk Ny.P adalah perfusi perifer tidak efektif b.d peningkatan tekanan darah, ketidaknyamanan pasca partum bd involusi uteri, dan ansietas bd krisis situasional.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu perawatan sirkulasi, manajemen nyeri, dan reduksi ansietas
4. Implementasi yang dilakukan yaitu penerapan *evidence based nursing foot massage* untuk menurunkan tekanan darah pada masalah perfusi perifer tidak efektif.

5. Hasil evaluasi didapatkan perfusi perifer teratasi setelah dilakukan penerapan *foot massage yaitu* perfusi perifer tidak efektif teratasi, masalah nyeri akut pasien teratasi, dan masalah ansietas teratasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

   Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah perfusi perifer tidak efektif. Diharapkan juga dapat memperbaharui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

   Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan teknik ini sebagai salah satu alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan dukungan bagi ibu *post partum* terutama dengan preeklamsia.

3. Bagi Ibu Hamil

   Diharapkan kepada ibu hamil yang memiliki masalah perfusi perifer tidak efektif berupa pusing dan nyeri kepala, tekanan darah tinggi, tubuh lemah dan tampak pucat dapat menerapkan *foot massage* karena *foot massage* dapat menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah sehinggan sirkuasi perifer meningkat

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.