

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada lansia, maka dapat disimpulkan:

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan *swedish massage*, berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami penurunan tekanan darah
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi adalah manajemen kesehatan tidak efektif
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah edukasi proses penyakit, edukasi terapi *swedish massage* dan pemantauan tanda-tanda vital.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Berdasarkan implementasi asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi ketiga responden yaitu terjadinya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, tindakan untuk mengurangi faktor resiko meningkat, menerapkan program perawatan meningkat, aktifitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan meningkat.

B. Saran

1. Bagi Lansia dan Keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan oleh lansia secara berkelanjutan dan didampingi oleh keluarga dirumah, diharapkan nantinya implementasi yang telah dilakukan dapat meningkatkan status kesehatan lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan implementasi ini dapat digunakan sebagai data penunjang untuk implementasi selanjutnya. Selain itu untuk meningkatkan keilmuan dibidang keperawatan perlu adanya pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi nonfarmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan baik di kumonuitas maupun dirumah sakit.

3. Bagi Puskesmas

Hasil implementasi ini diharapkan dapat membantu meningkatkan pelayanan kesehatan dimasyarakat dengan memberikan penyuluhan dan penerapan terapi relaksasi *swedish massage* pada lansia dengan hipertensi.