

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RW 03 KELURAHAN LIMAU MANIS
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Komunitas



**LAILA NADHIRA, S.Kep
2441312018**

Dosen Pembimbing

1. Agus Sri Banowo, S.Kp., MPH
2. Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juni 2025**

**Nama: Laila Nadhira
NIM: 2441312018**

**Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Hipertensi Dengan Penerapan
Terapi *Swedish massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah di RW 03
Kelurahan Limau Manis Kecamatan Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan utama yang sering dialami oleh lansia. Upaya penanganan hipertensi tidak hanya terbatas pada terapi farmakologis, namun dapat dilengkapi dengan terapi komplementer seperti *swedish massage*. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan komunitas melalui edukasi dan terapi *Swedish massage* guna menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 03 Kelurahan Limau Manis, Kecamatan Pauh, Kota Padang. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 5 orang lansia hipertensi. Intervensi *Swedish massage* dilakukan selama tiga kali dalam seminggu dengan durasi 20–30 menit setiap sesi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada responden setelah dilakukan intervensi. Rata-rata tekanan darah lansia sebelum terapi didapatkan yaitu sistolik sebesar 155,2 mmHg dan diastolik sebesar 94,2 mmHg. Setelah dilakukan terapi didapatkan penurunan rerata tekanan darah yaitu sistolik sebesar 151,38 mmHg dan diastolik sebesar 90,38 mmHg. Rata-rata penurunan tekanan darah setelah terapi yaitu sistolik 3,8 mmHg dan diastolik 3,4 mmHg. Terapi *Swedish massage* terbukti dapat meningkatkan relaksasi, menstimulasi sistem saraf parasimpatis, dan menjadi salah satu alternatif efektif dalam manajemen hipertensi pada lansia di komunitas. Terapi *swedish massage* diharapkan dapat dilakukan secara mandiri oleh lansia dan keluarga beriringan dengan terapi farmakologis untuk mendapatkan hasil penurunan tekanan darah yang lebih optimal.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, *Swedish massage*

Daftar Pustaka: (2018-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
June 2025**

**Name: Laila Nadhira
NIM: 2441312018**

***Community Nursing Care for Hypertensive Elderly Using Swedish Massage
Therapy to Lower Blood Pressure in Neighborhood Unit (RW) 03,
Limau Manis Village, Pauh District, Padang City***

ABSTRACT

Hypertension is a major health problem frequently experienced by the elderly. Hypertension management efforts are not limited to pharmacological therapy but can be complemented by complementary therapies such as Swedish massage. This study aims to implement community nursing care through education and Swedish massage therapy to lower blood pressure in hypertensive elderly people in Neighborhood Unit (RW) 03, Limau Manis Village, Pauh District, Padang City. The method used was a descriptive case study approach with five hypertensive elderly individuals. The Swedish massage intervention was conducted three times a week, lasting 20–30 minutes per session. Evaluation results showed a decrease in systolic and diastolic blood pressure in respondents after the intervention. The average blood pressure of the elderly before therapy was obtained, namely systolic 155.2 mmHg and diastolic 94.2 mmHg. After therapy, the average decrease in blood pressure was obtained, namely systolic 151.38 mmHg and diastolic 90.38 mmHg. The average reduction in blood pressure after therapy was systolic 3.8 mmHg and diastolic 3.4 mmHg. Swedish massage therapy has been proven to increase relaxation, stimulate the parasympathetic nervous system, and become an effective alternative in hypertension management in the elderly in the community. Swedish massage therapy is expected to be carried out independently by the elderly and their families in conjunction with pharmacological therapy to obtain more optimal blood pressure reduction results.

Keywords: Elderly, Hipertension, Swedish massage

Bibliography: (2018-2025)