

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PRA DAN PASKA OPERATIF PADA PASIEN
FRAKTUR FEMUR SINISTRA MELALUI PENDEKATAN PENGKAJIAN
THE WACHS DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**FITRIA RAHMI MEILANI, S.Kep
2441312057**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PRA DAN PASKA OPERATIF PADA PASIEN
FRAKTUR FEMUR SINISTRA MELALUI PENDEKATAN PENGKAJIAN
THE WACHS DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

**FITRIA RAHMI MEILANI, S.Kep
2441312057**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PRA DAN PASKA OPERATIF PADA PASIEN
FRAKTUR FEMUR SINISTRA MELALUI PENDEKATAN PENGKAJIAN
THE WACHS DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

**FITRIA RAHMI MEILANI, S.Kep
2141312057**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PRA DAN PASKA OPERATIF PADA PASIEN
FRAKTUR FEMUR SINISTRA MELALUI PENDEKATAN PENGKAJIAN
THE WACHS DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

FITRIA RAHMI MEILANI

NIM: 2441312057

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui

Tanggal, 03 Juli 2025

Oleh

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep
NIP: 198702022019032013

Ns. Rahmi Muthia, S.Kep., M.Kep
NIP: 199203122019032019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi

Dr. Ns. Dwi Novianda, S.Kep., M.Kep
NIP: 1982110220008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PRA DAN PASKA OPERATIF PADA PASIEN
FRAKTUR FEMUR SINISTRA MELALUI PENDEKATAN PENGKAJIAN
THE WACHS DAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON**

**FITRIA RAHMI MEILANI, S.Kep
NIM: 2441312057**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
pada Tanggal 03 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep (.....)
2. Ns. Rahmi Muthia, S.Kep, M.Kep (.....)
3. Prof. Hema Malini, S.Kp., M.N., Ph.D (.....)
4. Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas nikmat dan hidayahNya, mahasiswa dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pra dan Paska Operatif pada Pasien Fraktur Femur Sinistra Melalui Pendekatan Pengkajian The WACHS dan Pemberian Aromaterapi Lemon ”

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Rahmi Muthia, S.Kep. M.Kep selaku pembimbing pendamping, yang mana telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga mahasiswa sampaikan kepada pembimbing akademik saya Ibu Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep.An., Ph.D yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada mahasiswa selama perkuliahan.

4. Mahasiswa menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Padang, Juni 2025

Mahasiswa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2025**

**Nama : Fitria Rahmi Meilani
NIM : 2441312057**

**Asuhan Keperawatan Pra dan Paska Operatif pada Pasien Fraktur Femur
Sinistra Melalui Pendekatan Pengkajian The WACHS
dan Pemberian Aromaterapi Lemon**

ABSTRAK

Fraktur pada tulang panjang menyebabkan nyeri, mual, muntah dan masalah neurovaskular yang harus ditangani secara komprehensif. Aromaterapi lemon dapat menjadi salah satu terapi pelengkap dalam penanganan masalah pada pasien fraktur. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan pada pasien *fracture of left femur* dengan penerapan *Evidence Based Practice* (EBN) di ruang rawat inap Trauma Centerr RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus pada Tn. S dengan pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian, ditemukan masalah keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, nausea, dan ansietas. Intervensi aromaterapi lemon dilakukan selama dua jam sebelum operasi dan berlanjut selama 16 jam setelah operasi. Evaluasi skala nyeri menggunakan *Numeric Pain Rating Scale* (NPRS), Tingkat mual dan muntah menggunakan *The Rhodess Index*, serta pengkajian neurovaskular menggunakan *The WACHS Assessment*. Berdasarkan evaluasi ditemukan adanya penurunan skala nyeri dari skala 5 (*moderate*) menjadi skala 3 (*mild*), penurunan Rhodes Index dan tidak ada tanda-tanda kerusakan neurovaskular. Kesimpulan yang didapatkan adalah aromaterapi lemon efektif dalam menurunkan tingkat nyeri, mual, dan muntah pada pasien *fracture of left femur*. Disarankan kepada perawat agar dapat memberikan intervensi mandiri pada nyeri akut, mual, dan muntah dengan melakukan inhalasi berupa aromaterapi lemon.

Kata kunci : Nyeri, mual, muntah, neurovaskular, Aromaterapi lemon

Daftar Pustaka : 40 (2017-2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JUNE 2025**

**Name : Fitria Rahmi Meilani
NIM : 2441312057**

**Pre- and Postoperative Nursing Care for Patients with Left Femur Fracture
Using the WACHS Assessment Approach and Lemon Aromatherapy**

ABSTRACT

Fractures of long bones are associated with pain, nausea, vomiting, and neurovascular complications that require comprehensive management. Lemon aromatherapy may serve as a complementary intervention grounded in Evidence-Based Nursing to support the management in patients with fractures. The purpose of this study is to manage nursing care for patients with fracture of left femur by applying lemon aromatherapy to reduce the level of pain, nausea, and vomiting in at the Trauma Center RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used in this scientific work is a case study with a nursing process approach. Based on the assessment results, the identified nursing problem were acute pain, impaired physical mobility, nausea, and anxiety. Lemon aromatherapy intervention was administered for two hours before surgery and continued for 16 hours after surgery. Pain was assessed using the Numeric Pain Rating Scale (NPRS), nausea and vomiting were evaluated with the Rhodes Index, and neurovascular status was monitored using the WACHS Assessment Tool. Evaluation results showed a decrease in the pain score from 5 (moderate) to 3 (mild), decreased in the Rhodes Index, with no signs of neurovascular impairment. These findings suggest that lemon aromatherapy is effective in reducing pain, nausea, and vomiting in patients with left femur fractures. We suggest that nurses consider using lemon aromatherapy as a an independent intervention for managing acute pain, nausea, and vomiting.

Keyword: Pain, Nausea, Vomiting, Neurovaskulr, Lemon aromatherapy

References: 40 (2017-2024)