

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K (7 TAHUN) DENGAN *ACUTE MYELOID LEUKEMIA* (AML) DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGATASI KECEMASAN HOSPITALISASI
AKIBAT KEMOTERAPI DI RUANG PERAWATAN ANAK
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



SALSHABILLA, S. Kep

NIM. 2441312137

Pembimbing Utama :

Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp. Kep.An, Ph. D

Pembimbing Pendamping :

Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2025**

**Nama : Salshabilla, S.Kep
NIM : 2441312137**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K (7 TAHUN) DENGAN *ACUTE MYELOID LEUKEMIA* (AML) DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGATASI KECEMASAN HOSPITALISASI
AKIBAT KEMOTERAPI DI RUANG PERAWATAN ANAK
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK**

Kemoterapi merupakan terapi utama untuk pengobatan AML, dimana terapi ini dilakukan secara intensif dan dapat berdampak pada fisik dan psikologis anak. Selain itu, anak penderita AML juga mengalami kecemasan akibat perawatan medis yang rumit, pengobatan yang berat, dan berlangsung lama. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan hospitalisasi pada anak adalah dengan terapi bermain origami. Studi kasus ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada anak dengan AML dengan penerapan terapi bermain origami untuk mengatasi kecemasan hospitalisasi. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada kasus yaitu ansietas yang berhubungan dengan krisis situasional (hospitalisasi). Intervensi utama yang dilakukan untuk mengatasi ansietas adalah dengan cara melakukan terapi bermain origami yang diberikan selama 3 hari berturut-turut. Hasil menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat kecemasan pada anak, terlihat dari perubahan skor FIS dari skala 4 (kecemasan sedang) menjadi 2 (tidak cemas) setelah anak diberikan intervensi. Studi kasus ini menunjukkan bahwa adanya penurunan ansietas yang dirasakan anak sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi bermain origami. Oleh karena itu terapi bermain origami dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendukung untuk mengatasi kecemasan hospitalisasi pada anak yang menjalani kemoterapi. Penelitian lanjutan diperlukan untuk menentukan efektivitas dari terapi ini terhadap ansietas pada anak dengan kanker.

Kata Kunci: Leukemia myeloid akut, kecemasan, terapi bermain origami, Hospitalisasi

Daftar Pustaka: 76 (2009-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC
ASSIGNMENT
JULY, 2025**

**Name : Salshabilla, S.Kep
NIM : 2441312137**

**NURSING CARE FOR AN. K WITH ACUTE MYELOID LEUKEMIA (AML)
AND IMPLEMENTATION OF ORIGAMI PLAY THERAPY TO REDUCE
HOSPITALIZATION ANXIETY DUE TO CHEMOTHERAPY AT
PEDIATRIC WARD RSUP DR M DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Chemotherapy is the main treatment for AML, which is administered intensively and can have both physical and psychological impacts on children. In addition, children with AML often experience anxiety due to complex medical treatments, the intensity of therapy, and its prolonged duration. One non-pharmacological method that can be used to reduce hospitalization-related anxiety in children is origami play therapy. This case study aims to describe nursing care for a child with AML through the implementation of origami play therapy to reduce hospitalization anxiety. One of the identified nursing problems in this case is anxiety related to situational crisis (hospitalization). The main intervention applied to reduce anxiety was origami play therapy, administered for three consecutive days. The results showed a decrease in the child's anxiety level, as evidenced by the change in the Facial Image Scale (FIS) score from 4 (moderate anxiety) to 2 (no anxiety) after the intervention. This case study demonstrates a reduction in anxiety experienced by the child before and after the origami play therapy intervention. Therefore, origami play therapy may be considered a supportive intervention to manage hospitalization-related anxiety in children undergoing chemotherapy. Further research is needed to determine the effectiveness of this therapy in reducing anxiety among children with cancer.

Keywords: Acute Myeloid Leukemia, anxiety, origami play therapy, hospitalization

References: 76 (2009-2025)