

**PENGARUH *ACADEMIC BURNOUT* DAN *SOCIAL SUPPORT*
TERHADAP *SUICIDE IDEATION* PADA MAHASISWA RANTAU
YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**VHADILLA YUDHA DESHINTA
2110321013**

**Dosen Pembimbing:
Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog
Diny Amenike, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**THE INFLUENCE OF ACADEMIC BURNOUT AND SOCIAL SUPPORT
ON SUICIDE IDEATION AMONG OVERSEAS STUDENTS
WHO ARE WORKING ON THEIR THESIS**

Vhadilla Yudha Deshinta¹⁾, Vivi Amalia²⁾, Diny Amenike²⁾,
Nelia Afriyeni²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

vhadillayudhadeshinta@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of academic burnout and social support on suicide ideation among overseas students who are working on their thesis at Padang City. The research method used in this research is quantitative method. The sample in this study were 392 overseas students who are working on their thesis at Padang City. The sampling method used was the nonprobability sampling with the voluntary sampling technique. Data collection was carried out using adapted Maslach Burnout Inventory Student-Survey (MBI-SS) by Schaufeli (2002), the Social Provision Scale (SPS) by Weiss (1974) adapted by Khairunnisa (2023), and the Revised-Suicide Ideation Scale (R-SIS) by Rudd (1989) adapted by Iriani et al. (2024). Data were analyzed using multiple linear regression statistical analysis. The results of this study indicate that a significant influence of academic burnout and social support on suicide ideation among overseas students working on thesis at Padang City ($p < .001$, $r = .494$). It can be interpreted that academic burnout and social support affects suicide ideation by (49,4%), while the remaining (50,6%) is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *academic burnout, social support, suicide ideation, overseas students who are working on their thesis*

**PENGARUH *ACADEMIC BURNOUT* DAN *SOCIAL SUPPORT*
TERHADAP *SUICIDE IDEATION* PADA MAHASISWA RANTAU
YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

Vhadilla Yudha Deshinta¹⁾, Vivi Amalia²⁾, Diny Amenike²⁾,
Nelia Afriyeni²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas,

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

vhadillayudhadeshinta@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *academic burnout* dan *social support* terhadap *suicide ideation* pada mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi di Kota Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 392 mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi di Kota Padang. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *non-probability sampling* dengan teknik *voluntary sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Maslach Burnout Inventory Student-Survey* (MBI-SS) dari Schaufeli (2002), alat ukur *Social Provision Scale* (SPS) dari Weiss (1974) yang telah diadaptasi oleh Khairunnisa (2023), serta alat ukur *Revised-Suicide Ideation Scale* (R-SIS) dari Rudd (1989) yang telah diadaptasi oleh Iriani dkk. (2024). Analisis data dilakukan menggunakan analisis statistik regresi linear berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan *academic burnout* dan *social support* terhadap *suicide ideation* pada mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi di Kota Padang ($p < .001$, $r = .494$). Dapat diartikan bahwa *academic burnout* dan *social support* mempengaruhi *suicide ideation* sebesar (49,4%), sedangkan sisanya (50,6%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *academic burnout*, *social support*, *suicide ideation*, mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi