

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN AN.P DENGAN LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT DAN PENERAPAN *CRYOTHERAPY* UNTUK
MENGATASI MASALAH MUKOSITIS
DI RUANG RAWAT KRONIK RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**



ZELDA AMALIA PUTRI, S.Kep

NIM : 2441312028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2025**

Nama : Zelda Amalia Putri, S.Kep

NIM : 2441312028

**Asuhan Keperawatan An.P dengan Leukemia Limfoblastik Akut dan
Penerapan *cryotherapy* untuk Mengatasi Masalah Mukositis
di Ruang Rawat Kronik RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Leukemia limfoblastik akut adalah salah satu jenis kanker yang penatalaksanaan utamanya adalah kemoterapi. Kemoterapi memiliki berbagai efek samping, diantaranya mukositis oral. Pemberian obat antiinflamasi nonsteroid untuk mengurangi mukositis belum mampu mengendalikan mukositis, sehingga diperlukan kolaborasi intervensi non-farmakologis salah satunya pemberian *cryotherapy*. Penulisan ini bertujuan memaparkan asuhan keperawatan pada pasien leukemia limfoblastik akut dengan pemberian es batu untuk mengatasi mukositis akibat kemoterapi di Ruang Anak Kronik RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu orang pasien leukemia limfoblastik akut yang mengalami mukositis akibat kemoterapi. Diagnosis keperawatan yang ditegakan yaitu gangguan integritas jaringan, hipertermi, dan resiko perdarahan. Penatalaksanaan gangguan integritas jaringan diawali dengan penilaian mukositis yang diukur dengan OAG. Kemudian pasien diberikan es batu 5 menit sebelum kemoterapi dimulai, 20 menit selama kemoterapi, dan 5 menit setelah kemoterapi, yang dilakukan tiga kali selama satu minggu. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan skor OAG dari 16 menjadi 9. Studi menunjukkan bahwa *cryotherapy* dapat membantu mengatasi mukositis akibat kemoterapi. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk mengombinasikan pemberian *cryotherapy* sebagai intervensi non farmakologis dalam mengatasi mukositis pada pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : LLA, kemoterapi, mukositis, *cryotherapy*

Daftar Pustaka : 36 (2019-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
July 2025

Name : Zelda Amalia Putri, S.Kep
Student ID : 2441312028

***Nursing Care for Patient A with Acute Lymphoblastic Leukemia and the
Application of Cryotherapy to Address Mucositis Problems
in the Chronic Care Unit of Dr. M. Djamil
General Hospital Padang***

ABSTRACT

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is a type of cancer whose primary management involves chemotherapy. Chemotherapy, however, is associated with various side effects, one of which is oral mucositis. The use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) to reduce mucositis has not been fully effective, thus requiring collaborative non-pharmacological interventions, such as cryotherapy. This paper aims to describe the nursing care provided to a patient with Acute Lymphoblastic Leukemia through the administration of ice cubes to manage chemotherapy-induced mucositis in the Chronic Pediatric Ward of Dr. M. Djamil Central General Hospital, Padang. The method used was a case study with a nursing process approach applied to one pediatric patient with ALL who developed mucositis due to chemotherapy. The established nursing diagnoses were impaired tissue integrity, hyperthermia and risk of bleeding. Management of tissue integrity impairment began with mucositis assessment using the Oral Assessment Guide (OAG). The patient was then given ice cubes 5 minutes before chemotherapy started, continued during chemotherapy, and for 5 minutes after chemotherapy ended. This intervention was carried out three times over the course of one week. The evaluation showed a decrease in the OAG score from 16 to 9. This study indicates that cryotherapy can help manage chemotherapy-induced mucositis. It is recommended that healthcare professionals consider incorporating cryotherapy as a non-pharmacological intervention in managing mucositis in patients undergoing chemotherapy.

Keywords: LLA, chemotherapy, mucositis, cryotherapy

References :36 (2019-2025)