



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, GAYA HIDUP, DAN
KONDISI PSIKOLOGIS DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PROVINSI DAERAH KHUSUS
JAKARTA: ANALISIS DATA SKI 2023**



Oleh:

MELANIE PRATIWI

NIM. 2111212010

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, GAYA HIDUP, DAN
KONDISI PSIKOLOGIS DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PROVINSI DAERAH KHUSUS
JAKARTA: ANALISIS DATA SKI 2023**

Oleh:

MELANIE PRATIWI

NIM. 2111212010



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Juni 2025**

MELANIE PRATIWI, NIM. 2111212010

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, GAYA HIDUP, DAN KONDISI
PSIKOLOGIS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PROVINSI DAERAH KHUSUS JAKARTA: ANALISIS DATA SKI 2023**

xi + 98 halaman, 28 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan penelitian

Provinsi Daerah Khusus Jakarta memiliki prevalensi DM 3,1% dan menjadi tertinggi di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Provinsi Daerah Khusus Jakarta.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan menggunakan data Survei Kesehatan Indonesia 2023 dan 8.690 sampel. Analisis data meliputi analisis univariat, bivariat, dan multivariat untuk mengerahui hubungan antar variabel dan variabel yang paling dominan.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan variabel yang memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian DM tipe 2 yaitu umur (POR=16,31), jenis kelamin (POR=1,54), pekerjaan (POR=2,58), kualitas tidur (POR=1,78), perilaku mengonsumsi makanan berisiko meliputi; makanan manis (POR=0,26); minuman manis (POR=0,29); makanan berlemak (POR=0,57); *soft drink* (POR=0,14); dan makanan *instant* (0,32), dan depresi (POR=1,69). Variabel yang tidak berhubungan berdasarkan analisis bivariat yaitu aktivitas fisik, riwayat merokok, dan konsumsi makanan dibakar, minuman berenergi, serta daging olahan. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan DM tipe 2 yaitu umur (POR=13,42)

Kesimpulan

Umur merupakan variabel independen yang paling dominan berhubungan dengan kejadian DM tipe 2 di Provinsi Daerah Khusus Jakarta.

Daftar Pustaka : 59 (1999-2025)

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Karakteristik Individu, Gaya Hidup, Kondisi Psikologis

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY
Undergraduate Thesis, June 2025**

MELANIE PRATIWI, NIM. 2111212010

**RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL CHARACTERISTICS,
LIFESTYLE, AND PSYCHOLOGICAL CONDITIONS WITH THE
INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE SPECIAL
REGION OF JAKARTA PROVINCE: ANALYSIS OF 2023 SKI DATA**

xi + 98 pages, 28 tables, 2 pictures, 5 appendices

ABSTRACT

Objective

The Special Region of Jakarta Province has a prevalence of DM of 3.1% and is the highest in Indonesia. This study aims to determine what factors are associated with the incidence of type 2 diabetes mellitus in the Special Region of Jakarta Province.

Method

This study used a cross-sectional study design using data from the 2023 Indonesian Health Survey and 8,690 samples. Data analysis included univariate, bivariate, and multivariate analysis to determine the relationship between variables and the most dominant variables.

Result

The results of the study showed that variables that had a significant relationship with the incidence of type 2 DM were age (POR = 16.31), gender (POR = 1.54), occupation (POR = 2.58), sleep quality (POR = 1.78), risky food consumption behavior including; sweet foods (POR = 0.26); sweet drinks (POR = 0.29); fatty foods (POR = 0.57); soft drinks (POR = 0.14); and instant foods (0.32), and depression (POR = 1.69). Variables that were not related were physical activity, smoking history, and consumption of grilled foods, energy drinks, and processed meat. The most dominant factor related to type 2 DM was age (POR = 13.42)

Conclusion

Age is the most dominant independent variable related to the occurrence of type 2 DM in the Special Region of Jakarta Province.

References : 59 (1999-2025)

Keywords : Diabetes Mellitus Type 2, Individual Characteristics,
Lifestyle, Psychological Conditions