

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan tentang MP-ASI terhadap pengetahuan dan sikap orang tua anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil analisis tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian kecil responden berada dalam kategori pengetahuan kurang, kurang dari separuh responden memiliki pengetahuan cukup dan kurang dari separuh responden berada dalam kategori pengetahuan baik. Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan, terjadi peningkatan pengetahuan yaitu sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik, sebagian kecil pengetahuan cukup dan tidak ada lagi responden dengan pengetahuan kurang.
2. Hasil analisis sikap sebelum diberikan pendidikan kesehatan, sebagian besar responden berada dalam kategori cukup dan sebagian kecil berada dalam kategori kurang dan baik. Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan, terjadi peningkatan sikap pada responden yaitu lebih dari separuh dalam kategori baik, kurang dari separuh memiliki sikap cukup dan tidak ada lagi responden dengan sikap kurang.

3. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang MP-ASI terhadap pengetahuan dan sikap orang tua dalam pemberian MPASI.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian pendidikan kesehatan tentang MP-ASI lebih lanjut melalui demonstrasi langsung pembuatan MPASI yang baik dan benar untuk melihat sejauh mana orang tua dapat mempraktikkan proses pengolahan MP-ASI.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya wawasan tenaga pendidik dan mahasiswa keperawatan mengenai pencegahan stunting pada anak. Dengan hasil penelitian ini, diharapkan institusi pendidikan keperawatan dapat mendorong pembelajaran berbasis bukti (*Evidence Based Nursing*) serta meningkatkan minat mahasiswa dalam melakukan penelitian lebih lanjut terkait praktik pemberian MPASI.

3. Bagi puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan atau memfasilitasi program pendidikan kesehatan rutin tentang MPASI yang ditujukan kepada orang tua di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. Program bisa berupa penyuluhan langsung, pemberian leaflet, atau bahkan pelatihan keterampilan praktis tentang pengolahan MP-ASI.