

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MP-ASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA ANAK USIA 6-24 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM**

Penelitian Keperawatan Anak



MUHANA FITRIA

NIM. 2111311027

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

NAMA : MUHANA FITRIA

NO.BP : 2111311027

Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang MP-ASI terhadap Pengetahuan dan Sikap Orang Tua Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam

ABSTRAK

Pendidikan kesehatan merupakan salah satu metode yang dapat dilakukan untuk mendukung praktik pemberian MPASI yang tepat pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan tentang MPASI terhadap pengetahuan dan sikap orang tua anak usia 6-24 bulan. Desain penelitian menggunakan *pre-eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*, melibatkan 75 orang tua yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur pengetahuan dan sikap orang tua, dianalisis menggunakan *uji Wilcoxon*. Hasil penelitian bahwa setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang MPASI nilai mean pengetahuan baik meningkat sebanyak 1,6 dan sikap baik meningkat sebanyak 8,92. Uji statistik menunjukkan nilai yang signifikan pada semua variabel dengan $p\text{-value} = 0,001 (<0,05)$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap orang tua dalam pemberian MPASI. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat dilakukan pendidikan kesehatan lebih lanjut sesuai *evidence based nursing* untuk meningkatkan keterampilan orang tua dalam praktik pengolahan MPASI.

Kata Kunci : MPASI, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap

Daftar Pustaka : 70 (2015-2025)

UNDERGRADUATED NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2025

Name : Muhana Fitria

Registered Number : 2111311027

*The Effect of Health Education on MPASI on Knowledge and Attitudes of Parents
of 6-24 Month Old Children in the Dadok Health Center Working Area
Tunggul Hitam*

ABSTRACT

Health education is one method that can be used to support the practice of appropriate complementary feeding in children. This study aims to analyze the effect of health education on complementary feeding on the knowledge and attitudes of parents of children aged 6-24 months. The study design used a pre-experimental approach with a one-group pretest-posttest design, involving 75 parents selected using purposive sampling. Data were collected through a questionnaire measuring parents' knowledge and attitudes and analyzed using the Wilcoxon test. The results of the study showed that after receiving health education about complementary feeding, the mean knowledge score increased by 1.6, and the mean attitude score increased by 8.92. Statistical tests revealed significant values for all variables with a p-value of 0.001 (<0.05). It can be concluded that health education has an impact on parents' knowledge and attitudes toward the provision of MPASI. Based on these findings, it is hoped that further health education can be conducted by evidence-based nursing to enhance parents' skills in the practice of preparing MPASI.

Keywords : Complementary Feeding, Health Education, Knowledge, Attitude

References : 70 (2015-2025)