

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Pengalaman Karies Gigi Permanen Dengan *Oral Health Related Quality Of Life* Pada Pasien Poli Gigi Di Puskesmas Andalas”, maka dapat disimpulkan:

- a. Rata-rata skor DMF-T pasien poli gigi Puskesmas Andalas usia 35-44 tahun adalah $4,49 \pm 1,473$ Yang artinya ditemukan rata-rata 4 sampai 5 gigi karies pada setiap pasien poli gigi Puskesmas Andalas usia 35-44 tahun.
- b. Rata-rata skor OHIP-14 pasien poli gigi Puskesmas Andalas usia 35-44 tahun adalah $11,79 \pm 5,775$, artinya OHRQoL pasien poli gigi Puskesmas Andalas usia 35-44 tahun dalam kategori buruk.
- c. Terdapat hubungan yang kuat dan bermakna antara pengalaman karies gigi permanen dengan *Oral Health Related Quality Of Life* pada pasien poli Gigi di Puskesmas Andalas yaitu semakin tinggi pengalaman karies semakin menurun kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut.

6.2 Saran

- A. Untuk masyarakat: tetap selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menyikat gigi dua kali sehari yaitu pagi dan malam dan rutin cek kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi 6 bulan sekali.

B. Bagi Puskesmas Andalas:

1. Melakukan promosi kesehatan tentang pencegahan karies dan dampaknya dengan kualitas hidup.

C. Bagi Peneliti Lainnya:

1. Melakukan penelitian di tempat lain agar hubungan pengalaman karies dengan *Oral Health Related Quality of Life* dapat di generalisasikan secara luas.
2. Meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi *Oral Health Related Quality Of Life* seperti faktor perilaku, sosial dan ekonomi masyarakat.

