

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Pengkajian dilakukan oleh mahasiswa program profesi peminatan komunitas dari Fakultas Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 13-16 februari 2025 di RW 02 Kelurahan Limau Manis
2. Hasil pengkajian menunjukkan dari hasil survey sakit kepala/tengkuk, sulit tidur, mudah marah (hipertensi) sebanyak 42,4% pada agregat dewasa.
3. Masalah yang ditemukan pada RW 02 Kelurahan Limau Manis adalah manajemen kesehatan tidak efektif b.d. ketidakefektifan pola perawatan kesehatan pada dewasa di RW 02
4. Setelah ditemukan masalah kesehatan komunitas, maka dirumuskan rencana asuhan keperawatan komunitas melalui MMK 1 pada tanggal 20 Feberuari 2025 berupa dukungan pengambilan keputusan dan edukasi kesehatan serta latihan fisik melalui demonstrasi latihan senam ergonomik untuk menurunkan tekanan darah.
5. Berdasarkan rencana asuhan keperawatan komunitas maka mahasiswa melakukan implementasi keperawatan berupa demonstrasi latihan senam ergonomik.
6. Setelah melakukan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 3 hari pada minggu pertama dan diulang pada minggu berikutnya dengan total 6

hari, mahasiswa melakukan evaluasi terhadap implementasi yang telah dilakukan pada agregat dewasa di RW 02 Kelurahan Limau Manis.

7. Evaluasi hasil dilakukan pada tanggal 5 maret 2025 didapatkan bahwa implementasi ini telah memberikan dampak positif bagi kondisi responden yaitu manajemen kesehatan meningkat dengan terdapat penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, hasil perbandingan tekanan darah sebelum intervensi didapatkan rata-rata sebesar 145,8/87,5 mmHg, lalu setelah intervensi didapatkan rata-rata tekanan darah 141,9/85,4 mmHg, tindakan untuk mengurangi faktor resiko meningkat (4), menerapkan program perawatan meningkat (4), aktifitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan meningkat (4).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka mahasiswa memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Peneliti

Sebagai pengembangan kemampuan peneliti dalam hal perawatan komprehensif dan menambah pengalaman peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam ergonomik.

### 2. Bagi Intitusi Pendidikan

- a) Memberikan masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya disiplin ilmu keperawatan mengenai perawatan

komprehensif pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam ergonomik untuk menurunkan tekanan darah.

- b) Hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin meneliti penerapan asuhan keperawatan pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam ergonomik untuk menurunkan tekanan darah.

3. Bagi Dewasa dan Keluarga

Hasil implementasi ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh dewasa dengan di dampingi keluarga dirumah sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan dewasa di keluarga.

4. Bagi Puskesmas

Hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi puskesmas dengan membuat suatu pembuatan kebijakan standar asuhan keperawatan terhadap dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam ergonomik yang berdasarkan *Evidence based practice nursing*.

