

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.Z dengan masalah masalah asam urat di RW 02 Kelurahan Limau Manis dengan penerapan kompres hangat jahe merah untuk menurunkan skala nyeri dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan bahwa tanda dan gejala pada Ny.R yang mengalami nyeri: nyeri pada lutut dan pergelangan kaki berhubungan dengan gejala penyakit.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan keluhan yang dirasakan oleh klien dan keluarga saat dilakukan pengkajian yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan nyeri akut.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis berdasarkan SIKI (2018) yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan pemberian dukungan keluarga merencanakan perawatan dan manajemen nyeri untuk diagnosa nyeri akut.
4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan, sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan terhadap Ny.Z
5. Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan, kondisi klien semakin membaik dan adanya perubahan skala nyeri asam urat sebelum dan sesudah dilakukannya implementasi.

5. Berdasarkan analisa kasus dengan masalah asam urat melalui penerapan kompres hangat jahe merah yang merupakan salah satu terapi nonfarmakologis dan didapatkan adanya pengaruh terhadap penurunan skala nyeri asam urat pada Ny. Z yang mana skala nyeri asam urat sebelum terapi yaitu 5 (sedang) dan mengalami penurunan menjadi 3 (ringan).

## B. Saran

### 1. Bagi Profesi Keperawatan Keluarga

Diharapkan Bagi profesi keperawatan, perawat mampu mengembangkan kemampuan dan ilmunya dibidang kesehatan alternatif nonfarmakologi yaitu menurunkan skala nyeri pada penderita asam urat melalui implementasi kompres hangat jahe merah dan menjadi salah satu *evidence based practice*.

### 2. Bagi Keluarga Penderita *Arthritis Gout*

Diharapkan hasil penatalaksanaan penyakit asam urat melalui terapi kompres hangat jahe merah dapat digunakan dan dijadikan bahan informasi dalam penanganan nyeri sendi pada anggota keluarga dengan masalah kesehatan asam urat.

### 3. Bagi fasilitas kesehatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan serta masukan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan asam urat dan diharapkan pelayanan kesehatan melalui penerapan kompres hangat bubuk jahe merah sebagai penatalaksanaan non-farmakologis dalam menurunkan kadar asam urat.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggali lebih lanjut lagi terkait *evidence based practice* untuk keluarga dengan masalah asam urat.

