

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.Z DENGAN  
NYERI SENDI *ARTHRITIS GOUT* MELALUI PENERAPAN  
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DI RW 02 KELURAHAN  
LIMAU MANIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH**



**RISSA MAHFUZA, S.KEP  
NIM. 2441312043**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JUNI 2025

Nama : Rissa Mahfuza, S.Kep  
NIM : 2441312043

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.Z Dengan Nyeri Sendi  
*Arthritis Gout* Melalui Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah  
Di Rw 02 Kelurahan Limau Manis Wilayah Kerja Puskesmas Pauh**

**ABSTRAK**

*Arthritis gout* atau asam urat merupakan salah satu contoh penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi di kemudian hari. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi kompres hangat jahe merah untuk menurunkan nyeri sendi *arthritis gout*. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Intervensi kompres hangat jahe merah dilakukan dengan waktu 15-20 menit 1 kali sehari selama 3 hari. Tingkat nyeri dievaluasi setiap hari selama 3 hari menggunakan instrumen pengukuran skala nyeri yaitu *numeric rating scale*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan dan terapi kompres hangat jahe merah yang diberikan telah memberikan dampak positif berupa terjadinya penurunan skala nyeri dimana sebelum dilakukan intervensi nyeri yang dirasakan klien berada di skala 5 (nyeri sedang) dan setelah diberikan intervensi skala nyeri menjadi 3 (nyeri ringan). Dengan diaplikasikan terapi kompres hangat jahe merah sebagai terapi non farmakologis didapatkan penurunan nyeri pada klien. Disarankan terapi kompres hangat jahe merah ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh klien dengan didampingi keluarga di rumah agar dapat meningkatkan kesejahteraan klien di keluarga.

Kata Kunci : Asam urat, kompres hangat jahe merah

Daftar Pustaka : 47 (2010-2024)

*FACULTY OF NURSING*

**Name : Rissa Mahfuza, S.Kep**  
**NIM : 2441312043**

**Family Nursing Care for Mrs.Z With Gouty Arthritis  
Joint Pain Through the Application of Warm Ginger Red Compress in Rw 02 Limau  
Manis Village, Pauh Health Center Working Area**

**ABSTRACT**

*Gouty arthritis or gout is one example of a non-communicable disease that can cause complications in the future. The general purpose of this study was to determine the application of red ginger warm compress therapy to reduce gouty arthritis joint pain. This scientific work uses a case study method and nursing care provided using a family nursing approach process. The red ginger warm compress intervention was carried out for 15-20 minutes once a day for 3 days. Pain levels were evaluated every day for 3 days using a pain scale measurement instrument, namely the numeric rating scale. The results of this study indicate that the nursing care and red ginger warm compress therapy provided have had a positive impact in the form of a decrease in the pain scale where before the intervention the pain felt by the client was on a scale of 5 (moderate pain) and after the intervention the pain scale became 3 (mild pain). With the application of red ginger warm compress therapy as a non-pharmacological therapy, a decrease in pain was obtained in the client. It is recommended that this warm red ginger compress therapy can be carried out on an ongoing basis by clients accompanied by family at home in order to improve client welfare in the family.*

**Keyword** : Gout, red ginger warm compress

**Bibliography** : 47 (2010-2025)