

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 46 orang lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kemampuan mastikasi terhadap fungsi kognitif pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. Lansia dengan kemampuan mastikasi yang baik sebagian besar memiliki fungsi kognitif normal, sedangkan lansia dengan kemampuan mastikasi rendah cenderung mengalami gangguan fungsi kognitif berat.
2. Mayoritas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar memiliki kemampuan mastikasi berdasarkan indeks FTUs dalam kategori buruk, yaitu sebanyak 45,7%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mengalami gangguan dalam proses pengunyahan makanan secara optimal.
3. Berdasarkan pemeriksaan fungsi kognitif menggunakan kuesioner MMSE, didapatkan bahwa sebagian besar lansia mengalami gangguan fungsi kognitif, dengan distribusi terbanyak pada kategori gangguan berat sebanyak 39,1%, diikuti oleh gangguan ringan sebanyak 37%.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Pihak Panti Sosial Tresna Werdha

Diharapkan pihak panti dapat memperhatikan kondisi kesehatan rongga mulut lansia secara berkala, termasuk memberikan akses layanan pemeriksaan gigi, penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, serta menyediakan fasilitas penggunaan gigi tiruan bagi lansia yang kehilangan gigi.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan yang bekerja di panti sosial atau yang terlibat dalam pelayanan lansia dapat memberikan edukasi tentang pentingnya menjaga fungsi pengunyahan sebagai upaya pencegahan penurunan fungsi kognitif.

### 3. Bagi Keluarga atau Pendamping Lansia

Diharapkan keluarga dapat memberikan perhatian terhadap asupan makanan lansia, mendampingi lansia dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta mendorong lansia menggunakan gigi tiruan apabila kehilangan gigi sehingga proses mastikasi dapat tetap optimal.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan faktor lain yang berpotensi memengaruhi penurunan fungsi kognitif pada lansia, seperti status nutrisi, aktivitas fisik, sosial, dan psikologis, serta melakukan studi longitudinal untuk melihat perubahan fungsi mastikasi dan kognitif dalam jangka panjang.