

**PENGARUH KEMAMPUAN MASTIKASI TERHADAP PENURUNAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA (PSTW) KASIH SAYANG IBU BATUSANGKAR**



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

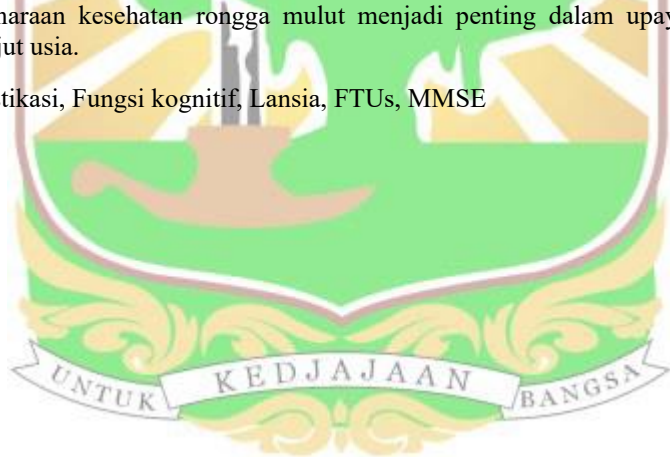
PENGARUH KEMAMPUAN MASTIKASI TERHADAP PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) KASIH SAYANG IBU BATUSANGKAR

Oleh: Azzah Luthfiyyah

ABSTRAK

Latar Belakang: Proses penuaan pada lansia dapat menyebabkan perubahan fisiologis, termasuk kehilangan gigi dan penurunan fungsi kognitif. Kehilangan gigi yang menyebabkan gangguan mastikasi. Kemampuan mastikasi yang buruk dapat mengurangi stimulasi sensorik dan motorik ke otak serta membatasi asupan nutrisi penting, yang berkontribusi terhadap penurunan kognitif. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh kemampuan mastikasi terhadap penurunan fungsi kognitif pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kasih Sayang Ibu Batusangkar. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 46 lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dipilih melalui metode *total sampling*. Kemampuan mastikasi dinilai melalui pemeriksaan klinis berdasarkan jumlah FTUs, dan fungsi kognitif diukur menggunakan kuesioner MMSE. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki kemampuan mastikasi dalam kategori buruk (56,5%) dan mengalami gangguan kognitif (73,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan kemampuan mastikasi terhadap fungsi kognitif pada lansia ($p = 0,001$). **Kesimpulan:** Kemampuan mastikasi yang buruk pada lansia berkaitan dengan peningkatan risiko penurunan fungsi kognitif, sehingga pemeliharaan kesehatan rongga mulut menjadi penting dalam upaya menjaga fungsi kognitif pada lanjut usia.

Kata kunci: Mastikasi, Fungsi kognitif, Lansia, FTUs, MMSE



**THE EFFECT OF MASTICATION ABILITY ON COGNITIVE
IMPAIRMENT IN ELDERLY PEOPLE AT PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA (PSTW) KASIH SAYANG IBU
BATUSANGKAR**

By: Azzah Luthfiyyah

ABSTRACT

Background: The aging process in the elderly can lead to physiological changes, including tooth loss and cognitive decline. Tooth loss that causes masticatory dysfunction. Poor masticatory ability can reduce sensory and motor stimulation to the brain limiting the intake of essential nutrients, and contributing to cognitive decline. **Objective:** To determine the effect of masticatory ability on cognitive decline in the elderly at the Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kasih Sayang Ibu Batusangkar. **Methods:** This study was an analytical observational study with a cross-sectional design. A total of 46 elderly individuals who met the inclusion and exclusion criteria were selected using total sampling. Masticatory ability was assessed through a clinical examination based on the number of functional tooth units (FTUs), and cognitive function was measured using the Mini-Mental State Examination (MMSE) questionnaire. Data analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** The results showed that most elderly individuals had poor masticatory ability (56,5%) and cognitive impairment (73,9%). Bivariate analysis revealed a significant association between masticatory ability and cognitive function in elderly individuals ($p = 0.001$). **Conclusion:** Poor masticatory ability in the elderly is associated with an increased risk of cognitive decline, underscoring the importance of maintaining oral health in efforts to preserve cognitive function in the elderly.

Keywords: Mastication, Cognitive function, Elderly, FTUs, MMSE

