

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. R dengan diagnosa medis Invasive Ca Mamae (s) (bone) + Susp. MBD of L₁-L₂ maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian pada Ny. R didapatkan klien mengeluh badan lemas dan tidak bertenaga. Kaki klien terasa lemah sehingga sulit untuk melakukan aktifitas. Klien mengeluh nyeri di punggung yang hilang timbul dengan skala nyeri 9, nyeri dirasakan seperti tertusuk tusuk, dengan durasi 1-3 menit. Klien juga mengeluhkan mual yang hilang timbul dan nafsu makan juga berkurang. Hasil pengukuran ttv pasien didapatkan tekanan darah 139/100 mmHg, nadi 86 x / menit, pernapasan 18 x/ menit, suhu 36,6°C.
2. Diagnosis keperawatan yang ditemukan yaitu:
 - a. Nyeri kronis b.d kondisi musculoskeletal kronis (fraktur kompresi)
 - b. Keletihan b.d kondisi fisiologis (kanker payudara)
 - c. Gangguan mobilitas fisik b.d gangguan muskuloskeletal
 - d. Risiko defisit nutrisi b.d peningkatan kebutuhan metabolisme.
3. Intervensi yang direncanakan, yaitu manajemen nyeri, manajemen energi dengan terapi akupresur, perawatan tirah baring, dan manajemen nutrisi

4. Implementasi dengan penerapan terapi akupresur untuk mengatasi masalah kelelahan/ *fatigue* selama 5 hari berturut-turut kepada Ny. R dengan kanker payudara.
5. Hasil evaluasi yang didapatkan bahwa masalah nyeri kronik, kelelahan dan gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian dan intervensi dilanjutkan. Untuk masalah resiko defisit nutrisi sudah teratasi.
6. Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) dengan pemberian terapi akupresur yang dilakukan selama 5 hari dapat menurunkan tingkat *fatigue* yang dirasakan Ny. R dan dapat dilakukan dengan mudah secara mandiri serta tidak memiliki efek samping.

A. Saran

1. Bagi Instalasi Rumah Sakit

Penelitian ini bisa menjadikan masukan bagi bidang keperawatan dan para perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara yang mengalami *fatigue* dan melihat keefektifan terapi non farmakologi dengan pemberian terapi akupresur

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi tambahan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *fatigue* pada kanker payudara, perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut dengan kasus yang lain.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini bisa dijadikan bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya khususnya dalam pemberian terapi non farmakologi akupresur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara yang mengalami *fatigue*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang praktis. Terutama pada pasien kanker payudara yang mengalami *fatigue* dapat diaplikasikan dalam masa kedepannya.

