

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN *CARCINOMA MAMAE SINISTRA* DENGAN PENERAPAN TERAPI  
AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN *FATIGUE*  
DI RUANG BEDAH WANITA RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Medikal Bedah**



**FAJRIN NURHASNI, S. Kep  
NIM : 2441312033**

**PEMBIMBING:**

**NS. LENI MERDAWATI, S.KEP., M.KEP. PH.D**

**NS. ESTHIKA ARIANY MAISA, S.KEP., M.KEP**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Juni, 2025**

**Nama : Fajrin Nurhasni, S. Kep**

**NIM : 2441312033**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN CARCINOMA  
MAMAE SINISTRA DENGAN PENERAPAN TERAPI  
AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN *FATIGUE*  
DI RUANG BEDAH WANITA RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang berdampak signifikan terhadap kualitas hidup dan angka harapan hidup perempuan di seluruh dunia. Di RSUP Dr. M. Djamil Padang angka pasien yang menderita kanker payudara semakin meningkat. Seiring dengan meningkatnya angka harapan hidup pasien kanker payudara, gejala sisa atau efek samping dari pengobatan menjadi isu penting dalam kualitas hidup pasien. Salah satu efek samping paling umum dan melemahkan yang dialami oleh pasien kanker payudara yaitu *fatigue* (kelelahan). Salah satu penatalaksanaan *fatigue* secara non-farmakologi yaitu dengan pemberian terapi akupresur untuk mengurangi *fatigue* yang di rasakan oleh penderita kanker payudara berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN). Tujuan penulisan ini yaitu untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker payudara dengan penerapan terapi akupresur untuk mengurangi *fatigue* di ruang bedah wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan diberikan kepada salah satu pasien selama 5 hari dengan memberikan terapi akupresur 1-3 menit di setiap titik (L14, ST 36, SP6) per harinya. Hasil penatalaksanaan yang di ukur dengan *Brief Fatigue Inventory* (BFI) didapatkan adanya penurunan tingkat *fatigue* yang signifikan dari tingkat berat (9,2) menjadi tingkat sedang (5,3). Selama pemberian terapi akupresur tidak ditemukan adanya efek samping. Disarankan untuk perawat dan rumah sakit dapan menjadikan terapi akupresur ini sebagai terapi non-farmakologis atau terapi alternative untuk mengatasi *fatigue* pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci : *Fatigue*, Kanker Payudara, Terapi Akupresur

Daftar Pustaka : 60 (2000-2025)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**FINAL SCIENTIFIC PAPER**

**June, 2025**

**Name: Fajrin Nurhasni, S. Kep**

**NIM: 2441312033**

**NURSING CARE FOR MRS. R WITH LEFT BREAST CARCINOMA USING  
ACUPRESSURE THERAPY TO REDUCE FATIGUE IN THE  
WOMEN'S SURGERY ROOM OF DR. M. DJAMIL  
PADANG GENERAL HOSPITAL**

**ABSTRACT**

Breast cancer is one of the major health problems that has a significant impact on the quality of life and life expectancy of women worldwide. At Dr. M. Djamil Padang General Hospital, the number of patients suffering from breast cancer is increasing. Along with the increasing life expectancy of breast cancer patients, residual symptoms or side effects of treatment become an important issue in the quality of life of patients. One of the most common and debilitating side effects experienced by breast cancer patients is fatigue. One of the non-pharmacological treatments for fatigue is by providing acupressure therapy to reduce fatigue felt by breast cancer patients based on Evidence Based Nursing (EBN). The purpose of this paper is to describe nursing care for patients with breast cancer by applying acupressure therapy to reduce fatigue in the women's surgical room of Dr. M. Djamil Padang General Hospital. This research method uses a case study method. The implementation procedure by providing nursing care is given to one patient for 5 days by providing acupressure therapy for 1-3 minutes at each point (L14, ST 36, SP6) per day. The results of the management measured by the Brief Fatigue Inventory (BFI) showed a significant decrease in fatigue levels from severe (9.2) to moderate (5.3). No side effects were found during the administration of acupressure therapy. It is recommended that nurses and hospitals can use this acupressure therapy as a non-pharmacological therapy or alternative therapy to overcome fatigue in breast cancer patients.

**Keywords** : Acupressure Therapy, Breast Cancer, Fatigue

**Bibliography** : 60 (2000-2025)