

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis mengenai intervensi teknik kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi edema tungkai kaki pada pasien akibat gagal ginjal kronik :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada dengan gagal ginjal kronis pada tanggal 10 Mei 2025 ditemukan bahwa pasien hari rawatan ke-2 dengan tingkat kesadaran komposmentis GCS 15, dengan edema tungkai kaki derajat 3 kedalaman 6mm selama 1 menit 7 detik. Pasien mengeluh nafas terasa sesak , kaki sering terasa kebas dan sulit untuk bergerak.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, dan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu, terapi oksigen, pemantauan cairan, dan perawatan sirkulasi.
4. Melaksanakan semua intervensi termasuk kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi derajat edema selama 4 hari.

5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah gangguan pertukaran gas teratasi, hipervolemia teratasi sebagian, dan masalah perfusi perifer teratasi sebagian.
6. Pasien mengatakan setelah melakukan kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° edema pada kakinya berkurang dan kebas pada kakinya juga berkurang. Yang mana sebelumnya pasien merasa terganggu dengan bengkak kaki yang dialami sehingga menyebabkan aktivitas pasien menjadi terganggu. Setelah melakukan kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° pada hari ke-4 pasien sudah mulai mampu berjalan dan melakukan aktivitas ringan.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit (Profesi Keperawatan)

Penerapan kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien penyakit ginjal kronik yang mengalami edema pada tungkai kaki.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penerapan kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya

untuk menangani pasien pasien penyakit ginjal kronik yang mengalami edema pada tungkai kaki.

3. Bagi Responden

Disarankan untuk melakukan terapi ankle pump exercise secara rutin minimal 2–3 kali sehari dengan durasi masing-masing sesi sekitar 30 menit diselingi dengan istirahat, disertai dengan elevasi kaki setinggi 30 derajat untuk membantu mengurangi pembengkakan pada kaki. Lakukan gerakan secara perlahan dan berirama, serta hindari gerakan jika terasa nyeri, kram, atau sesak napas.

