

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 33,3% ibu hamil melakukan kunjungan ANC tidak sesuai standar.
2. Sebanyak 66,7% ibu hamil memiliki jarak kehamilan terlalu dekat (<2 tahun, >10 tahun).
3. Sebanyak 53,3% ibu hamil mendapatkan dukungan suami yang kurang.
4. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara kunjungan ANC dan kejadian anemia, dengan hasil uji Chi-Square $p\text{-value} = 0,000$ ($< \alpha 0,05$).
5. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan antara jarak kehamilan dan kejadian anemia, dengan nilai $p\text{-value} = 0,309$ ($\alpha > 0,05$). Artinya, jarak kehamilan yang terlalu dekat meningkatkan risiko anemia.
6. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dan kejadian anemia, dengan nilai $p\text{-value} = 0,002$ ($< \alpha 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Responden (Ibu Hamil)

Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan kepatuhan dalam melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) sesuai jadwal dan standar yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan. Selain itu, ibu hamil juga perlu memperhatikan perencanaan kehamilan, termasuk menjaga jarak kehamilan yang ideal serta melibatkan suami secara aktif dalam proses kehamilan untuk mendapatkan dukungan fisik dan emosional yang memadai..

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dan edukasi kepada ibu hamil terkait pentingnya kunjungan ANC teratur, pemenuhan gizi selama kehamilan, serta risiko anemia akibat jarak kehamilan yang terlalu dekat atau terlalu jauh. Puskesmas juga dapat melibatkan suami dalam kelas ibu hamil atau penyuluhan keluarga untuk memperkuat dukungan keluarga dalam menjaga kesehatan ibu hamil.

3. Bagi Program Studi

Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan kurikulum, khususnya dalam materi tentang kesehatan ibu hamil, anemia, dan pentingnya peran keluarga dalam mendukung kehamilan yang sehat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan memperluas jumlah sampel dan variabel yang diteliti, seperti status gizi, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan konsumsi zat besi, untuk memperoleh gambaran yang lebih menyeluruh mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

