

**GAMBARAN HARDINESS PADA PETANI YANG TERKENA DAMPAK
ERUPSI GUNUNG MARAPI DI NAGARI ANDALEH, BATIPUH,
KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Dosen Pembimbing:
Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog
Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

OVERVIEW OF HARDINESS IN FARMERS AFFECTED BY THE MOUNT MARAPI ERUPTION IN NAGARI ANDALEH, BATIPUH, TANAH DATAR REGENCY

Rahma Yuni, Septi Mayang Sarry, Dwi Puspasari, Yantri Maputra, Diny Amenike
Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
rahmayuni020602@gmail.com

ABSTRACT

Hardiness is an essential personality characteristic in coping with life's pressures. Farmers in Nagari Andaleh, who were directly affected by the eruption of Mount Marapi, demonstrate hardiness as a mechanism for adaptation and resilience. This study aims to identify the profile of hardiness and the factors influencing it among these farmers. Employing a qualitative method with a deductive thematic analysis approach, data were collected through semi-structured in-depth interviews with six participants selected via purposive sampling until data saturation was achieved. The findings indicate that the hardiness of farmers is evident in three main dimensions: commitment, control, and challenge. Commitment is shown through attachment and responsibility towards their work, resilience amidst difficulties, and the establishment of social and organizational relationships. Control is demonstrated through proactive efforts in managing the impacts of the disaster, decision-making in challenging situations, and spiritual strength. Challenge is reflected in the positive interpretation of adversity, an optimistic attitude towards change, and the continuity of post-disaster activities. Additionally, the hardiness of farmers in Nagari Andaleh in facing the impacts of the Mount Marapi eruption is influenced by three factors: the ability to make realistic plans, self-confidence and a positive self-image, as well as strong communication skills and the capacity to manage emotions and impulses. Farmers show that hardiness enables them to endure, adapt, and recover from the eruption of Mount Marapi.

Keywords : Farmers, Hardiness, Mount Marapi Eruption

GAMBARAN *HARDINESS* PADA PETANI YANG TERKENA DAMPAK ERUPSI GUNUNG MARAPI DI NAGARI ANDALEH, BATIPUH, KABUPATEN TANAH DATAR

Rahma Yuni¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Yantri Maputra²⁾, Diny Amenike²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

rahmayuni020602@gmail.com

ABSTRAK

Hardiness merupakan karakteristik kepribadian esensial dalam menghadapi tekanan hidup. Petani di Nagari Andaleh yang secara langsung terdampak erupsi Gunung Marapi, menunjukkan *hardiness* sebagai mekanisme adaptasi dan ketahanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *hardiness* dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada petani tersebut. Menggunakan metode kualitatif dengan analisis tematik deduktif, data dikumpulkan melalui wawancara mendalam semi-terstruktur dari enam partisipan yang dipilih secara *purposive sampling* hingga saturasi data. Hasil penelitian menunjukkan *hardiness* petani terlihat dari tiga dimensi utama yaitu *commitment*, *control*, dan *challenge*. *Commitment* ditunjukkan melalui keterikatan dan tanggung jawab terhadap pekerjaan, kekuatan bertahan ditengah kesulitan, serta menjalin hubungan sosial dan organisasi. *Control* ditunjukkan melalui upaya penanganan terhadap dampak bencana, pengambilan keputusan dalam situasi sulit, dan kekuatan spiritual. *Challenge* ditunjukkan melalui pemaknaan positif dari musibah, sikap optimis dalam menyikapi perubahan, serta keberlanjutan aktivitas pasca bencana. Selain itu, *hardiness* petani di Nagari Andaleh dalam menghadapi dampak akibat erupsi Gunung Marapi, juga dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu : kemampuan membuat rencana yang realistis, rasa percaya diri dan citra diri positif, serta keterampilan komunikasi dan kapasitas mengelola perasaan yang kuat serta impuls. Petani menunjukkan bahwa *hardiness* dapat membuat mereka bertahan, beradaptasi, dan bangkit dari erupsi Gunung Marapi.

Kata Kunci : Erupsi Gunung Marapi, *Hardiness*, Petani