

DAFTAR PUSTAKA

- Avanji, F. S. I., Miranzadeh, S., Akbari, H., Ajorpaz, N. M., & Ahmadi, D. (2019). Effects Of Aromatherapy With Lavender Essential Oil On Sleep Quality Among Retired Older Adults. *Journal of Research and Health*, 9(5), 437–442. <https://doi.org/10.29252/jrh.9.5.437>
- Aziz, L. F., & Warsono. (2022). Pengaruh Earplug dan Eyemask Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Di Intensive Care Unit. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 5, 1183–1191.
- Bachrudin, M., & Najib, M. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah I*.
- Berman, A., Snyder, S. J., & Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing : Concepts, Process and Practice* (10 ed.). England : Pearson.
- Ceron, D. M. M., Rosa, M. L. G., Jorge, A. J. L., Correia, D. M. S., Kang, H. C., T, E., Mesquita, Velasco, J. C. G., Gismondi, R., & Martins, W. de A. (2020). Characterization Of Dyspnea In Chronic Diseases And Heart Failure In Patients In A Family Health Program. *Revista Colombiana de Cardiologia*, 27(1), 13–19. <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2019.07.008>
- Cho, E. H., Lee, M. Y., & Hur, M. H. (2017). The Effects of Aromatherapy on Intensive Care Unit Patients' Stress and Sleep Quality: A Nonrandomised Controlled Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/2856592>
- Chindi, H. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien ADHF Dengan Penerapan 20 Mindful Breathing Sebagai Upaya Mengurangi Dyspnea. Universitas Andalas.
- Chrysohoou, C., Mantzouranis, E., Dimitroglou, Y., Mavroudis, A., & Tsioufis, K. (2022, March 26). Fluid and Salt Balance and the Role of Nutrition in Heart Failure. *Nutrients Mdpi*, 1–7. <https://doi.org/10.3390/nu14071386>
- Damayanti, N., & Hadiati, T. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(4).
- Defrita. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien ALO ec NSTEMI Dengan Earplug dan Eye Mask Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Di Ruang Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Universitas Andalas.
- Dewi, M. Y. A., & Panji, P. A. S. (2022). Tinjauan Pustaka: Alkalosis Respiratorik pada COVID-19: Sleeping with the “Silent Devil.” Faculty of Medicine Universitas Padjajaran. <https://doi.org/2337-7909>

- Emami-sigaroudi, A., Salari, A., Nourisaeed, A., & Ahmadnia, Z. (2021, June 10). Comparison between the effect of aromatherapy with lavender and damask rose on sleep quality in patients undergoing coronary artery bypass graft surgery : A randomized clinical trial Abstract Original Article. Vesnu Publications, 17, 1–9. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22122/arya.v17i0.2064>
- Fikriana, R. (2018). Buku Sistem Kardiovaskular. Deepublish.
- Germas. (2021, Februari 9). Istirahat Cukup.
- Ghadicolaei, H. T., Gorji, M. A. H., Bagheri, B., Charati, J. Y., & Hadinejad, Z. (2022). The Effect of Warm Footbath On The Quality Of Sleep On Patients With Acute Coronary Syndrome In Cardiac Care Unit. *Journal of Caring Sciences*, 8(3), 137–142. <https://doi.org/10.15171/jcs.2019.020>
- Hamzeh, S., Faramani, R. S., & Khatony, A. (2020). Effects of Aromatherapy with Lavender and Peppermint Essential Oils on the Sleep Quality of Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial. In *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* (pp. 1–7). <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2020/7480204>
- Haryati, Yunaningsi, S. P., & RAF, J. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 22–33.
- Hasanah, D. Y., Zulkarnain, E., Arifianto, H., Sasmaya, H., Suciadi, L. P., Dewi, P. P., Soerarso, R., Nauli, S. E., Putri, V. K. P., Aditya, W., & Sarastri, Y. (2023). Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung (Ketiga). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Hasneli, Putri, Y. I., Kasmiyetti, & Safyanti. (2024). Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Rsud Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 333–346.
- Jumriana, Hasanuddin, Setyawati, T., & Faridman. (2024). Acute decompensated heart failure in a patient with tetralogy of fallot : a case report. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 6(2), 152–159.
- Khan, S. A., Campbell, A. M., Lu, Y., An, L., Alpert, J. S., Chen, Q. M., & Chen, S. (2021). N-Acetylcysteine for Cardiac Protection During Coronary Artery Reperfusion : A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. 8(November), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.752939>
- Kusuma, H. M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur. Universitas Kusuma Husada.

- Kusuma, H. M., & Kurniawan, S. T. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur.
- Lemone, P. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Kardiovaskular.
- Lestari, S. A., Puspaningrum, N., Istikomah, L. R., Yulistyani, R. E., & Samaria, D. (2023). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Keluhan Selama Kehamilan. Kaizen Media Publishing.
- Maharianingsih, N. M., Agung, A., Istri, S., & Windidaca, D. (2020). Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Administered of Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Aromatherapy To Improve Sleep Quality for the Elderly. *Journal of Pharmaceutical Sciences*, 3(2), 72–81. <https://doi.org/10.24252/djps.v3i2.13945>
- Mamun, M. A. A., & Hasanuzzaman, M. (2020). Penerapan “Evidence Practice” Aromaterapi Bunga Lavender Pada Lansia Dengan Insomnia Di Sasana Tresna Werdha (Stw) Karya Bakti Cibubur . *Energy for Sustainable Development: Demand, Supply, Conversion and Management*.
- Marlina, A., & Kartika, I. R. (2020). Implementasi Evidence Based Nursing Dalam Manajemen Nyeri Pasien Dengan Rematik : Studi Kasus. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 5(2), 103–107. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/download/3311/2857>
- Miranda, F., Halimuddin, & Aklima. (2022). Treatment Of Acute Decompensated Heart Failure in ICCU : A Case Study. *JIM Fkep*, 1.
- Mituhu, A. P., Dwiantoro, L., & Kristina, T. N. (2021). Pengembangan Sistem Aplikasi Online untuk Penerapan Evidence Based Nursing Practice. *Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan*, 4(1), 41–49. <https://doi.org/10.32584/jkmk.v4i1.839>
- Muningsih, S., & Fitriani, E. S. (2025). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Kualitas Tidur Ibu Hamil . *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 97–101. <https://doi.org/102.http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Naura, C. C., & Amni, A. R. (2024). Jurnal Penelitian Perawat Profesional. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1709–1718. <https://doi.org/2715-6885>
- Nirmalasari, N. (2020). Deep Breathing Exercise Dan Active Range Of Motion Efektif Menurunkan Dyspnea Pada Pasien Congestive Heart Failure. *NurseLine Journal*, 2(2), 2540–7937.
- Paulus, M. G., Liedtke, T., Hamerle, M., Schach, C., Maier, L. S., Stadler, S., Birner, C., Debl, K., Arzt, M., Unsöld, B., & Meindl, C. (2023). Impact of transcatheter

- edge to edge mitral valve repair on central sleep apnoea. *Clinical Research in Cardiology*, 112(5), 594–604. <https://doi.org/10.1007/s00392-022-02139-3>
- PERKI. (2023). Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung (Perhimpunan Spesialis Dokter Kardiovaskular, Ed.). In Neber Working Papers. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Potter and Perry's Essentials of Nursing Foundation* (S. Sharma, Ed.). Elsevier Health Sciences.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (III). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pradina, D., Rizkifani, S., & Nurbaeti, S. N. (2024). Studi Penggunaan Obat Golongan Statin pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICCU RSUD dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(5), 666–674.
- Pradita, I. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure Dan Pemberian Therapy Footbath Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Di Ruangan Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Universitas Andalas.
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75. https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/viewFile/27910/pdf_1
- Pratiwi, F. W., & Saragi, J. S. (2018). Pemantauan Kateterisasi Jantung Pada Tindakan PTCA Terhadap Pasien CAD. *Jurnal Arsip Kardiovaskular Indonesia*, 03(01), 182–186.
- Pujianto, A., & Rahmanti, A. (2022). Kebutuhan Istirahat Tidur Pasien Kritis (D. E. Winoto, Ed.). Eureka Media Aksara.
- Purwanto, A. J., & Nurrachmah, E. (2022). Intervensi Keperawatan “Peningkatan Tidur” Pada Pasien Gagal Jantung Dengan Gangguan Tidur : Laporan Kasus. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 935–942. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3469>
- Rafi, N., Khodadadzadeh, A., Nematabad, M. S., & Sayadi, A. R. (2020b, Juni). The Evaluation of the Effect of Aromatherapy with Lavender Essential Oil on the Quality of Sleep of Cardiac Patients Candidate for Angiography. Department of Psychiatric Nursing, Rafsanjan University, 1143–1147.
- Rahayu, L. P. (2020). Management Pengoptimalan Kebutuhan Oksigen Pada Pasien Gagal Jantung Di Unit Perawatan Intensif : A Literatur Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 84–92.

- Rahmatia, S. (2019). Tujuan Evaluasi Dalam Keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.
- Rahmatia, B., Saini, S., & Safitri, N. (2024). Implementasi Pemberian Terapi Non Rebreathing Mask (NRM) Dalam Mempertahankan Oksigenasi Pasien Congestive Heart Failure (CHF). *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 128–132.
- Reardon, P. M., Yadav, K., & Hickey, M. (2019). Contemporary Management of the High-Risk Pulmonary Embolism: The Clot Thickens. *Journal of Intensive Care Medicine*, 34(8).
- Romelah, K., Maulidia, R., & Firdaus, A. D. (2021). Perbedaan Tanda-Tanda Vital dan EKG Sebelum dan Sesudah Rehabilitasi Jantung Fase 1 Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(3), 167–178.
- Saragih, D. M. (2023). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Kanker di Murni Teguh Memorial Hospital [Universitas Sumatera Utara]. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/88074>
- Shahab, S., Fauzan, S., & Budiharto, I. (t.t.). Pengaruh Posisi Tidur Semi Fowler 45° Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soedarso Pontianak (The Influence of Semi Fowler 45° Sleep Position to Sleep Quality Of Heart Failure Patients in ICCU Dr. Soedarso Hospital Pontianak).
- Shahid, A., Wilkinson, K., Marcu, S., & Shapiro, C. M. (2017). Stop, That and One Hundred Other Sleep Scales (hlm. 299–301). <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-9893-4>
- Shahjehan, R. D., Sharma, S., & Bhutta, B. S. (2024). Coronary Artery Disease. *Statpearls*.
- Siregar, R. S. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. <https://osf.io/sq3rm/>
- Tazkirah, R., Kamal, A., & Safuni, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure (ADHF): Suatu Studi Kasus. *Studi Kasus. JIM Fkep*, 7(1), 26–29. <https://doi.org/https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/23553>
- Triana, N., Hanifah, & Susila, I. P. (2019). Hubungan Paroxysmal Nocturnal Dyspnea (Pnd) Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Congestive Heart Failure(Chf) Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Hasanuddin Damrah Manna. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 2(1), 27–33. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v2i1.19>
- Tribono, P. P. (2021). Telaah Kritis Makalah Uji Klinis. Dalam Sari Pediatri (Vol. 4, Nomor 1). Indonesian Pediatric Society.

- Wang, Y., Dai, X., Zhu, J., Xu, Z., Lou, J., & Chen, K. (2023). What complex factors influence sleep quality in college students? Pls-Sem vs. Fsqca. *Frontiers in Psychology*, 14, 01-11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1185896>
- Wardiyana, W., & Sumarni. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Sebagai Intervensi Mandiri Keperawatan Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure Pasca Operasi Bedah Jantung Di Ruang Elang I RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Medica Hospitalia Journal Of Clinical Medicine*, 9(2), 2222–2235.
- Wati, Z. M. E. W., Oktarina, Y., & Rudini, D. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF). *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 46–55. <https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI>
- WHO. (2021). *Cardiovascular Disease (CVDs)*. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- Wongkar, A. H., & Yalume, R. A. S. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Jantung Koroner Di Ruangan Poliklinik Jantung Rs. Bhayangkara Tk. III Manado. *Journal Of Community and Emergency*, 7(1), 27–41.
- Yolanda, F. (2019). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) di Ruang Rawat Inap Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang [Poltekkes Kemenkes Padang]. https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=6151&keywords=
- Yuniadi, Y. (2018). Mengatasi Aritmia, Mencegah Kematian Mendadak. *EJKI*, 5(3), 139–146. <https://doi.org/10.23886/ejki.5.8192>.
- Yunus, P., Mahmud, A. R., & Damansyah, H. (2023). Efektivitas pemberian posisi orthopenic dan semi fowler terhadap saturasi oksigen pada pasien dengan gangguan pernapasan di ruangan Igd Rsud Tani dan Nelayan (RSTN) Kabupaten Boalemo. *Jurnal Nurse*, 6(1), 86–96. <https://doi.org/10.57213/nurse.v6i1.169>
- Zhu, Z., Liu, Q., Li, M., Yao, Y., Qi, F., Xu, Y., Lu, S., Yang, Z., Guan, Y., & Yao, J. (2023). Determination of Genetic Correlation Between Tobacco Smoking and Coronary Artery Disease. *Frontiers in Psychiatry*, September, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1279962>