

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.J (53 TAHUN) DENGAN
MASALAH NAUSEA PADA PASIEN KANKER OVARIUM
STADIUM III POST KEMOTERAPI DAN PENERAPAN
TERAPI AURICULAR ACUPRESSURE DI RUANGAN
ONKOLOGI RSUP M.DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Oleh :

AFNILA ANGRAINI, S.Kep

NIM. 2441312016

Pembimbing:

Dr. Vetty Priscilla, S.Kp., MPH., M.Kep., Sp.Mat

Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

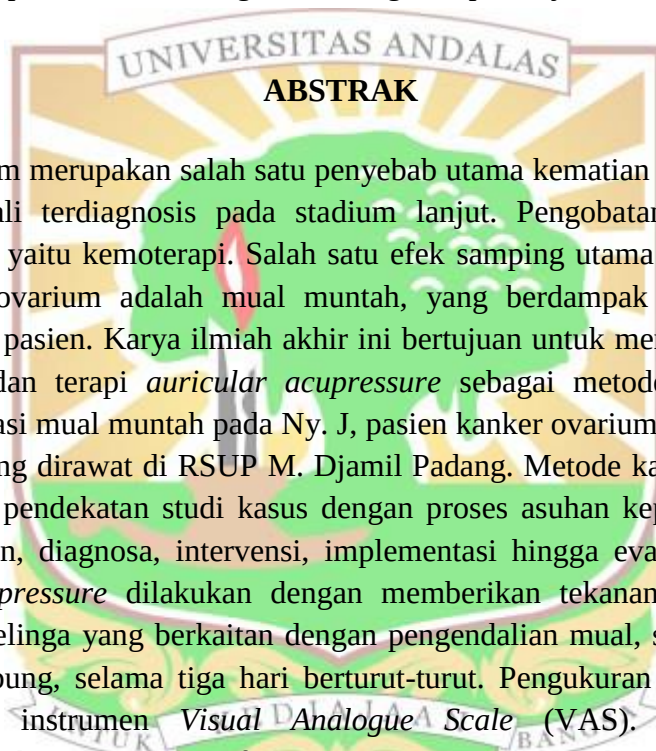
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

Nama :Afnila Angraini

NIM : 2441312016

Asuhan Keperawatan Pada Ny.J (53 Tahun) dengan Masalah Nausea Pada Pasien Kanker Ovarium Stadium III Post Kemoterapi dan Penerapan Terapi *Auricular Acupressure* Di Ruangan Onkologi Rsup M.Djamil Padang



Kanker ovarium merupakan salah satu penyebab utama kematian pada perempuan dan sering kali terdiagnosis pada stadium lanjut. Pengobatan utama kanker stadium lanjut yaitu kemoterapi. Salah satu efek samping utama dari kemoterapi pada kanker ovarium adalah mual muntah, yang berdampak buruk terhadap kualitas hidup pasien. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan dan terapi *auricular acupressure* sebagai metode komplementer dalam mengatasi mual muntah pada Ny. J, pasien kanker ovarium stadium III post kemoterapi yang dirawat di RSUP M. Djamil Padang. Metode karya ilmiah akhir menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi hingga evaluasi. Intervensi *auricular acupressure* dilakukan dengan memberikan tekanan pada titik-titik akupresur di telinga yang berkaitan dengan pengendalian mual, seperti titik shen men dan lambung, selama tiga hari berturut-turut. Pengukuran mual dilakukan menggunakan instrumen *Visual Analogue Scale* (VAS). Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan frekuensi dan intensitas mual pada pasien setelah diberikan terapi secara rutin selama masa perawatan dengan penurunan skor mual dari skor awal 7 (berat) menjadi skor akhir 5 (ringan). Kesimpulan dari karya ilmiah akhir ini adalah bahwa *auricular acupressure* efektif sebagai terapi pendamping dalam mengurangi gejala mual muntah akibat kemoterapi. Disarankan agar terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif intervensi non-farmakologis dalam praktik keperawatan onkologi untuk meningkatkan kenyamanan pasien dan keberhasilan terapi.

Kata Kunci : Auricular akupresur, kanker ovarium, kemoterapi, mual muntah

Daftar Pustaka : (2013 – 2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025

Name : Afnila Angraini
Registered Number : 2441312016

Nursing Care for Mrs.J (53 Years) with Nausea Problems in Stage III Ovarian Cancer Patients Post Chemotherapy and Application of Auricular Acupressure Therapy in the Oncology Room Rsup M.Djamil Padang

Abstract

Ovarian cancer is one of the leading causes of death in women and is often diagnosed at an advanced stage. The primary treatment for advanced-stage cancer is chemotherapy. One of the main side effects of chemotherapy for ovarian cancer is nausea and vomiting, which significantly impacts the patient's quality of life. This final scientific study aims to apply nursing care and auricular acupressure therapy as complementary methods in managing nausea and vomiting in Mrs. J, a stage III ovarian cancer patient post-chemotherapy being treated at M. Djamil General Hospital in Padang. The study uses a case study approach with a nursing care process encompassing assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Auricular acupressure intervention was performed by applying pressure to acupressure points on the ear related to nausea control, such as the shen men and stomach points, for three consecutive days. Nausea was measured using the Visual Analogue Scale (VAS) instrument. The evaluation results showed a decrease in the frequency and intensity of nausea in patients after receiving regular therapy during the treatment period, with a decrease in nausea scores from an initial score of 7 (severe) to a final score of 5 (mild). The conclusion of this final scientific work is that auricular acupressure is effective as an adjunct therapy in reducing nausea and vomiting symptoms caused by chemotherapy. It is recommended that this therapy be considered as one of the non-pharmacological intervention alternatives in oncology nursing practice to enhance patient comfort and treatment success.

Keywords: Auricular acupressure, ovarian cancer, chemotherapy, nausea and vomiting

Bibliography : (2013 – 2025)