

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. J dengan kanker ovarium stadium III post kemoterapi siklus ke 3 dan penerapan terapi *auricular acupressure* untuk mengurangi mual muntah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. J pada tanggal 16 Juni 2025 30 menit post kemoterapi didapatkan pasien mengeluh lelah letih dan badan terasa lemah, pasien tampak pucat, konjungtiva anemis. Pada tanggal 17 Juni 2025 pasien mengeluhkan mual mual sejak pukul 03.00 WIB dini hari dengan skor nausea 7 (tinggi) menggunakan Visual Analogue Scala (VAS).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. J adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, nausea berhubungan dengan efek samping kemoterapi dan kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis (penyakit kronis).
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah perawatan sirkulasi, pemberian produk darah, manajemen mual dan manajemen energi.
4. Implementasi yang dilakukan adalah pemberian terapi auricular acupressure untuk mengurangi mual muntah pada pasien post kemoterapi. Auricular acupressure dilakukan 3 x sehari (pagi, siang dan malam) di mulai saat mual muntah pasien muncul hingga pasien pulang. Selain

penerapan evidence based practice, implementasi yang dilakukan meliputi semua tindakan dari intervensi perawatan sirkulasi, pemberian produk darah dan manajemen energi.

5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan Ny. J didapatkan masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian, masalah nausea teratasi sebagian dan masalah kelelahan teratasi.

## B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

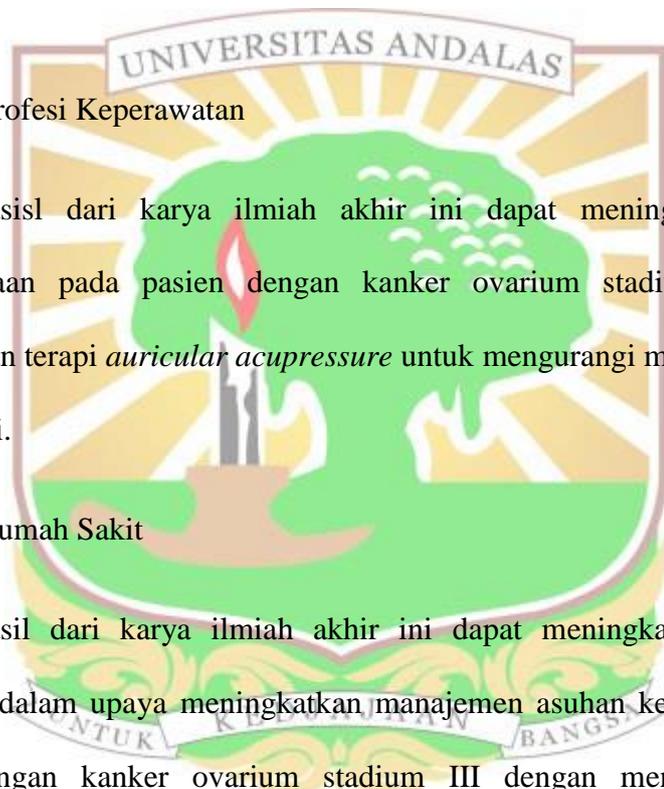
Hasil dari karya ilmiah akhir ini dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker ovarium stadium III dengan menerapkan terapi *auricular acupressure* untuk mengurangi mual muntah post kemoterapi.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil dari karya ilmiah akhir ini dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dalam upaya meningkatkan manajemen asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker ovarium stadium III dengan menerapkan terapi *auricular acupressure* untuk mengurangi mual muntah post kemoterapi.

3. Bagi Keluarga

Hasil dari karya ilmiah akhir ini, keluarga sebagai pemberi asuhan dapat menerapkan *auricular acupressure* untuk mengurangi mual muntah post



kemoterapi dan tetap memberikan dukungan sosial kepada pasien seperti selalu menemani pasien saat menjalani kemoterapi atau perawatan lainnya.

#### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari karya ilmiah akhir ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker ovarium stadium III dengan menerapkan terapi *auricular acupressure* untuk mengurangi mual muntah post kemoterapi.

