

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DAN PENERAPAN *SLIMBER  
ICE CUBE* UNTUK MENGURANGI SKALA HAUS DI RUANGAN  
RAWAT INAP INTERNE WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Medikal Bedah**



**Oleh :**

**Ulfa Salsabila, S.Kep**

**2441312086**

**Pembimbing Utama :**

**Esi Afriyanti, S.Kp. M.Kes**

**Pembimbing Pendamping :**

**Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep. Kom**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024/2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR, Juli 2025

Nama : Ulfa Salsabila, S.Kep

No. Bp : 2441312086

**Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD) dan Penerapan *Slimber Ice Cube* untuk Mengurangi Skala Haus di Ruang Rawat Inap Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

*Chronic Kidney Disease* (CKD) menduduki peringkat ke-12 tertinggi sebagai penyebab angka kematian di dunia. CKD adalah suatu kondisi di mana ginjal tidak dapat berfungsi secara optimal untuk dapat menyaring darah, akibatnya, menumpuknya cairan dan limbah di dalam tubuh. Pasien CKD biasanya dianjurkan untuk membatasi cairan, akibatnya timbul rasa haus pada pasien CKD. *Slimber ice cube* merupakan salah satu cara untuk mengatasi rasa haus pada pasien CKD. *Slimber ice cube* adalah proses mengulum es batu untuk mengurangi derajat haus pada pasien yang mengalami pembatasan cairan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan penerapan *slimber ice cube* di ruang Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan menggunakan metode studi kasus. Penerapan terapi *slimber ice cube* dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari untuk menurunkan skala haus pada pasien CKD yang diukur menggunakan NRS. Hasil pelaksanaan terapi *slimber ice cube* didapatkan penurunan skala haus pada pasien CKD. Skor skala haus sebelum diberikan intervensi yaitu 7 dan setelah diberi intervensi yaitu 4. Didapatkan kesimpulan terdapat penurunan haus pada pasien yang dilakukan intervensi *slimber ice cube*. Diharapkan hasil implementasi EBN ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien CKD yang mendapatkan pembatasan cairan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan ,CKD, *Evidence based nursing*, *Slimber ice cube*

Daftar Pustaka : 51 (2011-2025)

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**KARYA ILMIAH AKHIR, Juli 2025**

**Nama : Ulfa Salsabila, S.Kep**  
**No. Bp : 2441312086**

***Nursing Care for Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) and the  
Application of Slimber Ice Cube to Reduce Thirst Scale in  
the Inpatient Room of Female Internal  
RSUP Dr. M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

Chronic Kidney Disease (CKD) ranks 12th as the highest cause of death in the world. CKD is a condition in which the kidneys cannot function optimally to filter blood, resulting in the accumulation of fluids and waste in the body. CKD patients are usually advised to limit fluids, resulting in thirst in CKD patients. Slimber ice cube is one way to overcome thirst in CKD patients. Slimber ice cube is the process of sucking ice cubes to reduce the degree of thirst in patients experiencing fluid restrictions. The purpose of this study is to describe how nursing care for CKD patients with the application of slimber ice cube in the Women's Internal Room of Dr. M. Djamil Padang General Hospital using a case study method. The application of slimber ice cube therapy is carried out once a day for 3 days to reduce the thirst scale in CKD patients as measured using NRS. The results of the implementation of slimber ice cube therapy obtained a decrease in the thirst scale in CKD patients. The thirst scale score before the intervention was 7 and after the intervention was 4. It was concluded that there was a decrease in thirst in patients who underwent the Slimber Ice Cube intervention. It is hoped that the results of this EBN implementation can be used as a reference in providing nursing care to CKD patients who are on fluid restrictions.

**Keywords : nursing care, CKD, Evidence based nursing, Slimber ice cube**

**Bibliography : 51 (2011-2025)**