

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Haris, R. P. Y., Sudarman, & Wa Ode Sri Asnanian. (2023). Intervensi Terapi Kombinasi: Dzikir dan SEFT Menurunkan Kecemasan Pasien Kanker. *Window of Nursing Journal*, 77–87. <https://doi.org/10.33096/won.v4i1.591>
- Abdurrohman, I., Nulhakim, L., & Hidayat, A. (2023). Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(4), 1345–1352. <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>
- ACS. (2020). *Breast Cancer Symptoms: What You Need to Know*. American Cancer Society. <https://www.cancer.org/cancer/latest-news/breast-cancer-symptoms-what-you-need-to-know.html>
- Agustini, A., Ramadhan, M. R., & Rahmawati, A. (2024). Mengatasi Kecemasan melalui Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 3(1), 90–105. <https://proceedings.dokicti.org/index.php/CPBS/article/view/130/119>
- Almeshari, M., Alzamil, Y., Alyahyawi, A., Abanomy, A., Althmali, O., Al-Enezi, M. S., C. G., S., Osman, H., & Khandaker, M. U. (2023). Awareness level, knowledge and attitude towards breast cancer among staff and students of Hail University, Saudi Arabia. *PLOS ONE*, 18(3), e0282916. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0282916>
- American Cancer Society. (2022). Breast cancer facts and figures 2022-2024. In *American Cancer Society* (pp. 1–44).
- American Cancer Society. (2023). Breast Cancer Early Detection and Diagnosis American Cancer Society Recommendations for the Early Detection of Breast Cancer. *American Cancer Society*. <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8579.00.pdf>
- Antari, N. K. W., Jayanti, D. M. A. D., & Sanjiwani, A. A. S. (2023). Hubungan Resiliensi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), 293–304.
- Ariana, S., Budijitno, S., & Suhartono, S. (2020). Riwayat Usia Pertama Menarche ≤12 Tahun Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(2), 168. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i2.1230>
- Asmawati, Ikhlasia, M., & Panduragan, S. L. (2020). The effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy on the anxiety of NAPZA

- (narcotics, psychotropic, and other addictive substances) residents. *Enfermería Clínica*, 30, 206–208. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.055>
- CDC. (2024). *Breast Cancer Basics*. CDC. https://www.cdc.gov/breast-cancer/about/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/what-is-breast-cancer.htm
- Distinarista, H., Wuriningsih, A. Y., & Laely, A. (2020). Potret Kecemasan pada pasien Kanker Payudara. *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference*, 2(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26532/unc.v2i1.15453>
- Efriani, R., Sholihat, S., Eliana, & Mardianty, O. (2024). *Pemeriksaan Payudara Sebdiri (SADARI) Panduan untuk Deteksi Dini Kanker Payudara*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=KCgUEQAAQBAJ&dq=buku+kanker+payudara&lr=&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Fadli, R. P., Putri, Y. E., Amalianita, B., Zola, N., & Ifdil, I. (2020). Treatment for anxiety using spiritual emotional freedom technique. *Journal of Counseling and Educational Technology*, 3(1), 41. <https://doi.org/10.32698/01151>
- Febrianti, R., & Wahidin, M. (2021). Hubungan Usia dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Kanker Payudara di Rsup Dr M. Djamil Padang Tahun 2021. *Journal of Scientech Research and Development*, 3(1), 16–23. <https://idm.or.id/JSCR/index.php/JSCR/article/view/14>
- Hakam, M., Yetti, K., & Hariyati, Rr. T. S. (2010). Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pasien Kanker. *Makara Journal of Health Research*, 13(2). <https://doi.org/10.7454/msk.v13i2.375>
- Hamidah, H., Rauf, S., Arifuddin, S., Musba, A. M. T., Prihantono, P., Pelupessy, N. U., Idris, I., Bukhari, A., Qanitha, A., Mappeware, N. A., Hatta, M., Permatasari, T. A. E., Rohman, R., Fatimah, F., & Hidayati, E. (2025). Comparison of Pain, Cortisol, and IL6 Levels Pre and Post SEFT in Stage III B Cervical Cancer Patients. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention : APJCP*, 26(2), 625–630. <https://doi.org/10.31557/APJCP.2025.26.2.625>
- Hariati, Ningsih, O. S., Solehudin, Faizah, A., Sari, S. M., Achmad, V. S., Sugiharno, R. T., Utama, Y. A., Wasilah, H., Tondok, S. B., Kismiyati, & Rahmatillah, N. (n.d.). *Keperawatan Medikal Bedah*. GET Press.
- Hashemi, S.-M., Rafiemanesh, H., Aghamohammadi, T., Badakhsh, M., Amirshahi, M., Sari, M., Behnamfar, N., & Roudini, K. (2020). Prevalence of anxiety among breast cancer patients: a systematic review and meta-analysis. *Breast Cancer*, 27(2), 166–178. <https://doi.org/10.1007/s12282-019-01031-9>

- Hidayat, R., Naziyah, N., & Meiyanti, E. (2024a). Analisis Asuhan Keperawatan Luka Kanker Payudara Kiri pada Ny.M dan Ny.N dengan Penggunaan Cadexomer Iodine dan Calsium Alginate sebagai Balutan Primer Pada Pasien Paliative Care Rs Kanker Dharmais. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(6). <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i6.14398>
- Hidayat, R., Naziyah, N., & Meiyanti, E. (2024b). Analisis Asuhan Keperawatan Luka Kanker Payudara Kiri pada Ny.M dan Ny.N dengan Penggunaan Cadexomer Iodine dan Calsium Alginate sebagai Balutan Primer Pada Pasien Paliative Care Rs Kanker Dharmais. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(6). <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i6.14398>
- Indan, F., Vinza, J. E., Pasundung, J., & Pakaya, M. P. (2024). *Kanker Payudara* (Issue December). Universitas Sam Ratulangi. https://www.researchgate.net/publication/386413863_Buku_Kanker_Payudara
- Kemkes. (2025). Kasus Kanker Diprediksi Meningkat 70 Persen pada 2050, Kemkes Perkuat Deteksi Dini. *Kementrian Kesehatan*. <https://kemkes.go.id/id/kasus-kanker-diprediksi-meningkat-70-persen-pada-2050-kemkes-perkuat-deteksi-dini#:~:text=Saat ini%2C sekitar 400 ribu,segi kesehatan masyarakat maupun ekonomi.>
- Kemkes RI. (2022). *Kanker Payudara Paling Banyak di Indonesia, Kemkes Targetkan Pemerataan Layanan Kesehatan*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20220202/1639254/kanker-payudaya-paling-banyak-di-indonesia-kemkes-targetkan-pemerataan-layanan-kesehatan/>
- Kementrian Kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan dasar 2018*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Kanker Payudara*. *Kemkes*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/neoplasma/kanker-payudara>
- Lasiyani, N. L., Gayatri, D., & Pujasari, H. (2024). Strategi Intervensi Non-Farmakologi untuk Gangguan Tidur pada Pasien Kanker Payudara. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1). <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9307>
- Lautan, L. M., & Savitri, E. W. (2021). Tingkat Kecemasan Perawat di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. In Moh. Nasrudin (Ed.), *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah* (Vol. 10, Issue 2). PT. NasyaExpanding Management. https://elib.sanagustin.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1670
- L.Czajka, M., & Pfeifer, C. (2023). *Breast Cancer Sugery*. StatPearls [Internet]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK553076/>

- Lisdiati, Al Edy Dawu, & Safaruddin Ahmad. (2024a). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penderita Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i1.64>
- Lisdiati, Al Edy Dawu, & Safaruddin Ahmad. (2024b). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penderita Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i1.64>
- Maryana. (2019). Spiritual emotional freedom technique (SEFT). In *Poltekkes Jogja Press* (Vol. 2, Issue November). Poltekkes Jogja Press. [https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/11079/1/15.BUKU SEFT.pdf](https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/11079/1/15.BUKU%20SEFT.pdf)
- Meghan L. Czajka, & Pfeifer., C. (2023). *Breast Cancer Surgery*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK553076/>
- Mendez, J. (2021). Breast Cancer Surgery. In *Breast Cancer and Gynecologic Cancer Rehabilitation* (pp. 99–107). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-72166-0.00010-4>
- Menon, G., Alkabban, F. M., & Ferguson, T. (2024). *Breast Cancer*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482286/>
- Mituhu, A. P., Dwiantoro, L., & Kristina, T. N. (2021). Pengembangan Sistem Aplikasi Online untuk Penerapan Evidence Based Nursing Practice. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 4(1). <https://doi.org/10.32584/jkmk.v4i1.839>
- Mustika Mirani, M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 647–659. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Nasution, R. M., Effendi, Z., & Hikayati. (2020). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara. *Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1). <http://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/1749/1024>
- Ningsih, S. F., Darwin, Febriana, K., & Sabrian. (2016). Eektivitas Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara Stadium II dan III. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 56–64. <https://doi.org/10.35681/1560-9189.2015.17.3.100328>
- Oktora, M. Z., Banoza, S., Maulana, Z. A., & Haekal, M. (2025). Gaya Hidup dan Risiko Kanker Payudara pada Remaja Putri. *Scientific Journal*, 4(1), 41–53. <https://doi.org/10.56260/sciena.v4i1.196>

- Parkes, A., Warneke, C. L., Clifton, K., Al-Awadhi, A., Oke, O., Pestana, R. C., Alhalabi, O., Litton, J. K., & Hortobagyi, G. N. (2018). Prognostic Factors in Patients with Metastatic Breast Cancer with Bone-Only Metastases. *The Oncologist*, 23(11), 1282–1288. <https://doi.org/10.1634/theoncologist.2018-0085>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: definisi dan Indikator Diagnostik* (3rd ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (2nd ed.). DPP PPNI.
- Prasetyo, R., Sulastri, S., Yuniastini, Y., Amperaningsih, Y., & Purwati, P. (2023). Mengontrol Kecemasan dengan Dukungan Spiritual. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 57. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.529>
- Pratiwi, C. J., & Ningsih, A. D. (2022). Instrumen State-Trait Anxiety Inventory–Trait (STAI-S-T) Mengukur Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi. *Portal Jurnal Malahayati*, 2(4). [https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/7641/Download Artikel](https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/7641/Download%20Artikel)
- Pratiwi, S. R., Widiati, E., & Solehati, T. (2017). Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 167. <https://doi.org/10.17509/jpki.v3i2.9422>
- Putri, S., Adriani, M., & Estuningsih, Y. (2019). Hubungan Antara Nafsu Makan Dengan Asupan Energi dan Protein pada Pasien Kanker Payudara Post Kemoterapi [Correlation between Appetite with Energy and Protein Intake of Post Chemotherapy Breast Cancer Patients]. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 170. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.170-176>
- Rahmadani, Q. A. N., Nurkusumahputri, R., Muniroh, L., & Sumarmi, S. (2024). Pemberian Diet Tinggi Energi Tinggi Protein Rendah Garam III dan Tinggi Antioksidan pada Pasien Kanker Payudara Stadium IIA: Sebuah Laporan Kasus. *Media Gizi Kesmas*, 13(2). <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.580-586>
- Rajin, M. (2017). Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Pasca Operasi di Rumah sakit. *Jurnal Lembaga Penelitian Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum*, 1(2), 1–5.
- Risnah. (2020). Konsep Medis dan keperawatan pada Gangguan Sistem Onkologi. In M. Irwan (Ed.), *SuSTAI-Snability (Switzerland)* (1st ed., Vol. 11, Issue 1). Jariah Publishing Intermedia. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchga>

te.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_ST
RATEGI_MELESTARI

- Rumambi, M. F., Suprapti, F., & Susilo, W. H. (2024). The Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) on Pain Intensity of Advanced Breast Cancer Patients in X Hospital Tangerang. *Journal of Holistic Nursing*, 42(2_suppl), S99–S109. <https://doi.org/10.1177/08980101231204754>
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 423–429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>
- Sari, M., & Sari, N. P. (2023). Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 45–48. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v6i1.388>
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 20(4), 251–263. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263>
- Setyani, F. A. R., P. B. D. B., & Milliani, C. D. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara yang Mendapatkan kemoterapi. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 170–176. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.44>
- Sofa, T., Rilyani, R., & Wardiyah, A. (2024). Asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan masalah anemia menggunakan sari kurma. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 4(1), 26–32. <https://doi.org/10.56922/quilt.v4i1.407>
- Sri Ayu Desianti, N. N., Putra Yasa, I. D. P. G., Surasta, I. W., & SP Rahayu, V. E. (2023). Aplikasi Brief Pain Inventory (BPI) untuk Mengidentifikasi Nyeri Kronis pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(1), 150–159. <https://doi.org/10.33992/jgk.v16i1.2563>
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, edisi Indonesia 11*. Elsevier Health Sciences. https://books.google.co.id/books?id=WamJEAAQBAJ&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Sumarni, Hartati, Supriyo, & Harnany, A. S. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pasien kanker payudara terhadap kemoterapi. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 43, 6. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK/article/view/9267>
- Sun, Y.-S., Zhao, Z., Yang, Z.-N., Xu, F., Lu, H.-J., Zhu, Z.-Y., Shi, W., Jiang, J., Yao, P.-P., & Zhu, H.-P. (2017). Risk Factors and Preventions of Breast Cancer. *International Journal of Biological Sciences*, 13(11), 1387–1397. <https://doi.org/10.7150/ijbs.21635>

- Supriyatin, Suryadi, B., & Agustina, M. (2021). Anxiety Levels In Patients Pre-Operative Ca . Mamee Can Be Lowered With Finger-Holding Relaxation Techniques. *Journal of Complementary Nursing*, 01(01), 27–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.53801/jcn.v1i01.5>
- Susanto, S., Nugroho, S. A., & Handoko, Y. T. (2022). Pengetahuan Ibu tentang Penyakit Kanker Payudara Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Kanker Payudara. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 589–598. <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i2.850>
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Pustaka Baru Press.
- Tarigan, E. R., Simanullang, R. H., Wahyu, A., Ginting, L., & Hutahaeen, M. M. (2022). Pre-Post Pemberian Aromaterapi Bunga Lavender terhadap Skala Ansietas pada Pasien Pre-Mastektomi. *JURNAL ONLINE KEPERAWATAN INDONESIA*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v5i1.2509>
- Tilton, S., Charles, D., Lushene, R., & Jacobs, G. A. (2008). Riview of the state trait anxiety inventory (STAI-S). *Newsnotes*, 8(2).
- WHO. (2022). Cancer. *World Health Organization*. https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1
- WHO. (2024). *Breast Cancer*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Yuliatin, S., & Nasrawati. (2023). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Depresi Pada Penderita Kanker Payudara. *Jurnal Janaloka*, 1(1). <https://doi.org/10.54883/janaloka.v1i1.291>
- Zainudin, ahmad F. (2014). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT)*. Afzan Publishing.