

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN
KECEMASAN MENGGUNAKAN PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) DI RAWAT INAP
BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JULI, 2025

Nama : Putri Anisa Fazira, S.Kep

NIM : 2441312039

**Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Payudara dengan Kecemasan
Menggunakan Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom
Technique* (SEFT) di Rawat Inap Bedah Wanita
RSUP Dr. M. Djamil Padang**



ABSTRAK

Pengobatan kanker payudara dapat menimbulkan efek samping yang merugikan pasien, termasuk gangguan psikologis. Salah satu gangguan yang umum dialami pasien sebelum dilakukan mastektomi adalah rasa cemas. Untuk mengatasi kecemasan dapat digunakan metode terapi secara farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang efektif adalah terapi relaksasi dengan teknik *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi asuhan keperawatan dengan pendekatan *Evidence Based Nursing* (EBN) pada pasien kanker payudara dengan kecemasan melalui penerapan terapi SEFT di ruang rawat inap bedah wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan tahapan pengkajian, doagnosis, intervensi, dan evaluasi keperawatan. Penerapan terapi SEFT dilakukan 3 kali sehari selama 2 hari untuk menurunkan tingkat kecemasan, yang diukur menggunakan kuesioner *State-Trait Anxiety Imvemtory* (STAI-S-S). Hasil pelaksanaan terapi SEFT didapatkan penurunan nilai skor kecemasan pada pasien kanker payudara. Skor kecemasan sebelum diberikan intervensi 61 (kecemasan berat) dan setelah diberikan intervensi, terjadi penurunan skor menjadi 31 (kecemasan ringan). Didapatkan kesimpulan bahwa terapi SEFT efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara. Diharapkan SEFT dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara yang mengalami kecemasan.

Kata kunci : *Evidence Based Nursing*, Kanker payudara, Kecemasan, SEFT,
Daftar Pustaka: 68 (2014-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2025**

**Name : Putri Anisa Fazira, S.Kep
NIM : 2441312039**

***Nursing Care to Breast Cancer Patients with Anxiety Using the Application of
Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy In Female Surgery
Room RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Breast cancer treatment can cause adverse side effects, including psychological distress, for patients. One common issue experienced by patients prior to a mastectomy is anxiety. Both pharmacological and non-pharmacological therapeutic methods can be used to address anxiety. One effective non-pharmacological method is relaxation therapy using Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). This study evaluates nursing care for breast cancer patients with anxiety in the women's surgical ward at Dr. M. Djamil General Hospital in Padang using an Evidence-Based Nursing (EBN) approach and SEFT therapy. The study is a case study with stages of assessment, diagnosis, intervention, and nursing evaluation. SEFT therapy was administered three times daily for two days to reduce anxiety levels, which were measured using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI-S-S) questionnaire. Results showed a decrease in anxiety scores among breast cancer patients after SEFT therapy. The anxiety score before intervention was 61 (severe anxiety); after intervention, it decreased to 31 (mild anxiety). It was concluded that SEFT therapy is effective in reducing anxiety levels in breast cancer patients. It is hoped that SEFT therapy can serve as a reference for providing nursing care to breast cancer patients experiencing anxiety.

Keywords : Anxiety, Breast Cancer, Evidence Based Nursing, SEFT

Bibliografi : 67 (2014-2025)