

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK LEUKEMIA
LIMFOBLASTIK AKUT (LLA) DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR MENGGUNAKAN
INTERVENSI *SLEEP HYGIENE* DI RUANG
ANAK KRONIS RS M. DJAMIL
PADANG**



**SARAH AZZAHRA, S. Kep.
NIM. 2441312073**

Pembimbing Utama :

Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

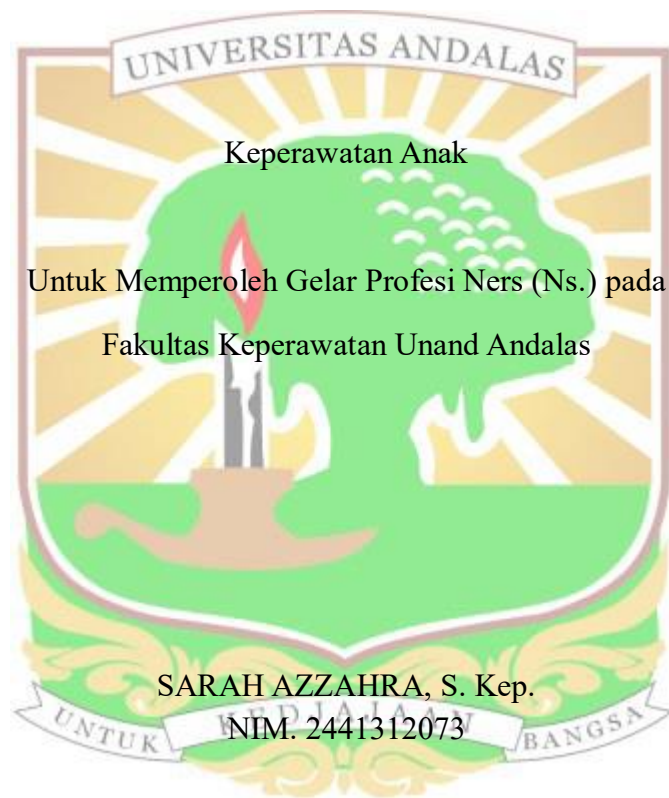
Pembimbing Pendamping :

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT (LLA) DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
MENGUNAKAN INTERVENSI *SLEEP HYGIENE*
DI RUANG ANAK KRONIS RS M. DJAMIL
PADANG



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025

Nama : Sarah Azzahra
NIM : 2441312073

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT (LLA) DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
MENGUNAKAN INTERVENSI *SLEEP HYGIENE* DI
RUANG ANAK KRONIS RS M. DJAMIL
PADANG**

ABSTRAK

Leukemia Limfoblastik Akut (LLA) merupakan jenis kanker darah yang paling sering dijumpai pada anak. Tingginya jumlah kasus LLA pada anak menunjukkan bahwa kondisi ini masih menjadi masalah kesehatan serius. Anak dengan LLA yang menjalani kemoterapi sering mengalami gangguan tidur akibat efek samping terapi. Intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah *sleep hygiene*. Tujuan penelitian yaitu untuk menerapkan asuhan keperawatan dengan intervensi *sleep hygiene* pada anak LLA yang mengalami gangguan pola tidur di ruang anak kronis RS M. Djamil Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan subjek seorang anak berusia 12 tahun dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur, gangguan integritas kulit dan risiko perfusi perifer tidak efektif dengan diagnosa medis LLA. Penatalaksanaan gangguan pola tidur yaitu dengan pemberian intervensi dukungan tidur dengan penerapan *sleep hygiene*, kepada anak dan pemberian edukasi kepada orang tua. Instrumen yang digunakan yaitu *Children Sleep Habits Questionner* (CSHQ) untuk menilai gangguan pola tidur. Hasil menunjukkan adanya perbaikan pada pola tidur pasien setelah penerapan *sleep hygiene* selama 7 hari. Frekuensi terbangun di malam hari menurun, tidur lebih nyenyak, dan kualitas tidur secara keseluruhan meningkat. Kesimpulannya, *sleep hygiene* terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengatasi gangguan pola tidur pada anak dengan LLA. Sehingga disarankan kepada perawat dan orang tua agar dapat menerapkan *sleep hygiene* untuk mengatasi gangguan tidur pada anak LLA.

Kata kunci : Anak, Asuhan Keperawatan, Gangguan Tidur, LLA, *Sleep Hygiene*
Referensi : 76 (2016 – 2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
JULY, 2025

Nama : Sarah Azzahra
NIM : 2441312073

Nursing Care for Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) Children with Sleep Disorder Using Sleep Hygiene Intervention in the Chronic Children's Ward at M. Djamil Hospital Padang

ABSTRACT

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is the most common type of blood cancer found in children. The high number of ALL cases in children indicates that this condition remains a serious health problem. Children with ALL undergoing chemotherapy often experience sleep disturbances due to side effects of therapy. A non-pharmacological intervention that can be used is sleep hygiene. The purpose of this study was to apply nursing care with sleep hygiene interventions to children with ALL who experience sleep pattern disturbances in the chronic pediatric ward at M. Djamil Padang Hospital. The research method used was a case study with a 12-year-old child as the subject with nursing problems of sleep pattern disturbances, impaired skin integrity, and risk of ineffective peripheral perfusion with a medical diagnosis of ALL. Management of sleep pattern disturbances includes providing sleep support interventions with the application of sleep hygiene to the child and providing education to parents. The instrument used was the Children Sleep Habits Questionnaire (CSHQ) to assess sleep pattern disturbances. The results showed improvements in the patient's sleep pattern after implementing sleep hygiene for 7 days. The frequency of nighttime awakenings decreased, sleep became more restful, and overall sleep quality improved. In conclusion, sleep hygiene has been shown to be effective as a non-pharmacological intervention in addressing sleep disturbances in children with ALL. Therefore, it is recommended that nurses and parents implement sleep hygiene practices to address sleep disturbances in children with ALL.

Keyword : ALL, Nursing Care, Pediatric, Sleep Disturbance, Sleep Hygiene
Reference : 76 (2016 – 2025)