BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan keluarga lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang berada pada dukungan keluarga yang cukup dengan persentase 39,9%.
2. Fungsi kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang berada pada kategori mormal dengan nilai persentase 39,2%.
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dengan nilai *pvalue* (p=0,001).

B. Saran

1. Bagi pendidikan keperawatan

   Diharapkan bagi instansi pendidikan dalam hal ini jurusan keperawatan agar bisa menjadikan hasil ini sebagai salah satu referensi dalam bahan ajar keperawatan gerontik tentang asuhan keperawatan terkait fungsi kognitif lansia.

2. Bagi penelitian keperawatan

   Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan hasil ini

sebagai salah satu referensi dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang berhubungan dengan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dengan menggunakan faktor lainnya seperti dukungan keluarga.

3. Bagi puskesmas

   Kepada perawat komunitas diharapkan agar saling memperhatikan lansia, karena lansia sangat membutuhkan adanya dukungan keluarga dan juga memberikan pendidikan kesehatan mengenai fungsi kognitif. Perawat komunitas juga diharapkan mampu berkoordinasi dengan kader posyandu lansia sehingga program-program untu meningkatkan fungsi kognitif lansia dapat dijalankan.

4. Bagi keluarga

   Diharapkan keluarga lebih memberikan kasih sayang dan perhatian kepada lansia atau lebih sering mengajak lansia mengobrol dan bertukar pikiran, ataupun kegiatan lainnya untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA