

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING
KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2025**

**SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2025**

Nama : Krisdania Maslayla

NIM : 2311316016

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di
Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang**

ABSTRAK

Seiring bertambahnya usia maka berbagai fungsi organ dalam tubuh mengalami penurunan termasuk otak, otak akan mengalami penurunan dan perubahan fungsi salah satunya fungsi kognitif. Dukungan keluarga diyakini berperan penting dalam menjaga dan mempertahankan fungsi kognitif pada lansia melalui interaksi sosial, pemberian perhatian, serta pemenuhan kebutuhan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 306 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Family Social Support* (FSS) untuk mengukur dukungan keluarga dan *Mini Mental State Examination* (MMSE) untuk mengukur fungsi kognitif pada lansia. Pada penelitian ini menunjukkan sebagian dari lansia memiliki dukungan keluarga kurang (26,1%) dan memiliki fungsi kognitif yang berat (24,5%). Analisa uji *chi-square* menunjukkan nilai $p=0,001$ ($p \leq 0,05$) yang memiliki arti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia. Hasil penelitian diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan emosional, instrumental, informasi serta dukungan penghargaan dapat diberikan untuk menghargai lansia supaya lansia merasa dihormati keberadaannya, masih dihargai dan masih berarti.

Kata kunci : Fungsi kognitif, Lansia, Dukungan keluarga

BACHELOR OF NURSING

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

July 2025

Name : Krisdania Maslayla

NIM : 2311316016

The Relationship Between Family Support And Cognitive Function In The Elderly In The Working Area Of Belimbing Public Health Center Padang City

ABSTRACT

As individuals age, various bodily functions gradually decline, including brain function. One of the affected areas is cognitive function. Family support is believed to play a crucial role in maintaining and preserving cognitive function in the elderly through social interaction, emotional attention, and the fulfillment of daily needs. This study aims to determine the relationship between family support and cognitive function among the elderly in the working area of Belimbing Public Health Center, Padang City. This research employed a descriptive analytic method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 306 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Family Social Support (FSS) questionnaire to measure family support and the Mini-Mental State Examination (MMSE) to assess cognitive function in the elderly. The results showed that a portion of the elderly had low family support (26.1%) and experienced severe cognitive impairment (24.5%). Chi-square analysis revealed a p-value of 0.001 ($p \leq 0.05$), indicating a significant relationship between family support and cognitive function in the elderly. These findings suggest that families should provide emotional, instrumental, informational, and appraisal support to ensure that the elderly feel respected, valued, and meaningful in their daily lives.

Keywords : Cognitive function, Elderly, Family support