

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENYAKIT
GINJAL KRONIK DAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL*
(VCO) TERHADAP PRURITUS DI RUANG RAWAT
INTERNE WANITA WING B RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**RIFKA PUTRI KHAIRUNA, S.Kep
NIM. 2441312089**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

Nama : Rifka Putri Khairuna, S.Kep
NIM : 2441312089

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENYAKIT GINJAL
KRONIK DAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP
PRURITUS DI RUANG RAWAT INTERNE WANITA WING B RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Abstrak

Pruritus uremik merupakan komplikasi umum pada pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK), terutama yang menjalani hemodialisis, dengan prevalensi lebih dari 40%. Kondisi ini berdampak buruk pada kenyamanan, tidur, dan kualitas hidup. Terapi farmakologis sering tidak efektif dan memiliki efek samping, sehingga diperlukan pendekatan nonfarmakologis yang aman dan efisien salah satunya *Virgin Coconut Oil* (VCO). Tujuan dari penelitian ini untuk mengevaluasi efektivitas pemberian VCO topikal terhadap penurunan skor pruritus pada pasien PGK melalui asuhan keperawatan berbasis *Evidence-Based Nursing* (EBN). Studi kasus pada Ny. Y yang mengalami pruritus dengan skor awal derajat 3. Intervensi berupa aplikasi VCO dua kali sehari selama 7 hari pada area kulit kering dan gatal. Penilaian dilakukan menggunakan Skala Pruritus Duo. Setelah 7 hari, terjadi penurunan skor pruritus menjadi derajat 2. Pasien melaporkan kulit lebih lembap, gatal berkurang, dan tampak lebih nyaman. Efektivitas VCO didukung oleh kandungan asam laurat dan vitamin E yang bersifat emolien dan antiinflamasi. Hal ini membuktikan VCO efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk mengurangi pruritus pada pasien PGK. Disarankan agar perawat rutin mengaplikasikan VCO sebagai terapi dalam upaya mengurangi rasa gatal pada pasien yang mengalami pruritus akibat komplikasi dari gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, Pruritus, *Virgin Coconut Oil*, Keperawatan, Non-farmakologis

Daftar Pustaka : 63 (2014-2025)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
2025**

**Name : Rifka Putri Khairuna, S.Kep
NIM : 2441312089**

**NURSING CARE FOR MRS. Y WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AND
ADMINISTRATION OF VIRGIN COCONUT OIL (VCO) FOR PRURITUS
IN THE WOMEN'S INTERNAL MEDICINE WARD, WING B,
DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Abstract

Uremic pruritus is a common complication in patients with Chronic Kidney Disease (CKD), especially those undergoing hemodialysis, with a prevalence of over 40%. This condition negatively impacts comfort, sleep, and quality of life. Pharmacological therapy is often ineffective and has side effects, so a safe and efficient non-pharmacological approach is needed, such as Virgin Coconut Oil (VCO). The aim of this study was to evaluate the effectiveness of topical VCO application in reducing pruritus scores in CKD patients through Evidence-Based Nursing (EBN)-based nursing care. A case study was conducted on Mrs. Y, who experienced pruritus with an initial score of grade 3. The intervention involved applying VCO twice daily for 7 days to dry and itchy skin areas. Assessment was conducted using the Pruritus Duo Scale. After 7 days, the pruritus score decreased to grade 2. The patient reported that her skin felt more moisturized, itching had decreased, and she appeared more comfortable. The effectiveness of VCO is supported by its content of lauric acid and vitamin E, which have emollient and anti-inflammatory properties. This demonstrates that VCO is effective as a non-pharmacological nursing intervention to reduce pruritus in patients with chronic kidney disease. It is recommended that nurses routinely apply VCO as therapy to reduce itching in patients experiencing pruritus due to complications from chronic kidney disease.

**Keywords : Chronic Kidney Disease, Pruritus, Virgin Coconut Oil, Nursing,
Non-pharmacological**

Bibliography : 63 (2014-2025)