

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *COMMUNITY ACQUIRED
PNEUMONIA SEVERE* DENGAN PENERAPAN TERAPI MUSIK
INSTRUMENTAL *AMBIENT* TERHADAP TINGKAT NYERI
AKIBAT TERPASANG VENTILATOR DI RUANG ICU
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Keperawatan Gawat Darurat



**ATIKAH SALSABILA DEYRA, S.Kep
NIM. 2441312134**

Pembimbing Utama

Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2025

Nama : Atikah Salsabila Deyra, S.Kep
NIM : 2441312134

**Asuhan Keperawatan pada Pasien *Community Acquired Pneumonia Severe*
dengan Intervensi Terapi Musik Instrumental *Ambient* terhadap Tingkat
Nyeri Akibat Terpasang Ventilator Di Ruang ICU
RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Community Acquired Pneumonia (CAP) *Severe* merupakan salah satu penyebab utama pasien dirawat di ruang ICU dengan sebagian besar memerlukan ventilator mekanik. Penggunaan ventilator mekanik sering menimbulkan nyeri akibat pemasangan *endotracheal tube*. Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri adalah terapi musik. Terapi musik instrumental *ambient* adalah pemberian stimulus suara berupa musik tanpa lirik, tempo lambat (50–70 bpm), yang dipadukan dengan suara alam (seperti kicauan burung, ombak, angin, atau aliran air) untuk menurunkan nyeri pada pasien ICU yang terpasang ventilator. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *community acquired pneumonia severe* dengan intervensi terapi musik instrumental *ambient* terhadap tingkat nyeri akibat terpasang ventilator di ruang ICU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan pertukaran gas, risiko syok, dan nyeri akut. Terapi musik instrumental diberikan selama 30 menit, 1 kali per hari, dalam 5 hari rawatan. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan dengan *Critical Pain Observation Tool* (CPOT). Hasil implementasi selama 5 hari diketahui bahwa tingkat nyeri menurun setelah dilakukan terapi musik instrumental *ambient*. Hal ini membuktikan bahwa terapi musik instrumental *ambient* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien yang terpasang ventilator mekanik. Sehingga disarankan kepada perawat agar menerapkan terapi musik instrumental *ambient* sebagai manajemen nyeri pada pasien yang terpasang ventilator mekanik.

Kata kunci : ICU, ventilator mekanik, nyeri, musik instrumental
Daftar Pustaka : 45 (2014-2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July 2025**

**Name : Atikah Salsabila Deyra, S.Kep
NIM : 2441312134**

***Nursing Care for Severe Community Acquired Pneumonia Patients with
Ambient Instrumental Music Therapy Intervention on Pain Levels Due to
Ventilator Attachment in the ICU Room
RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Severe Community Acquired Pneumonia (CAP) is one of the main causes of patients being treated in the ICU with most requiring mechanical ventilators. The use of mechanical ventilators often causes pain due to the installation of endotracheal tubes. Non-pharmacological management that can be used to reduce pain levels is music therapy. Ambient instrumental music therapy is the provision of sound stimuli in the form of music without lyrics, slow tempo (50-70 bpm), combined with natural sounds (such as birdsong, waves, wind, or flowing water) to reduce pain in ICU patients with ventilators. The purpose of this paper is to describe nursing care for patients with severe community acquired pneumonia with ambient instrumental music therapy intervention on the level of pain due to ventilators in the ICU room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. The method used is a case study. The nursing diagnoses found were ineffective airway clearance, impaired gas exchange, risk of shock, and acute pain. Instrumental music therapy was given for 30 minutes, once a day, in 5 days of treatment. Measurement of pain levels was carried out using the Critical Pain Observation Tool (CPOT). The results of the implementation for 5 days showed that the level of pain decreased after ambient instrumental music therapy. This proves that ambient instrumental music therapy is effective in reducing pain levels in patients with mechanical ventilators. So it is recommended for nurses to apply ambient instrumental music therapy as pain management in patients with mechanical ventilators.

**Keywords : ICU, mechanical ventilator, pain, instrumental music
Bibliography : 45 (2014-2025)**