

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.M POST LAPARATOMI
OMENTEKTOMI DENGAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING*
(EBN) *TERAPI FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



NURUL AULIA, S.Kep

NIM. 2441312012

Pembimbing Utama:

Ns. Leni Merdawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Pembimbing Pendamping:

Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep. M.B

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2025

Nama: Nurul Aulia, S.Kep
NIM: 2441312012

**Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Post Laparatomi Omentektomi Dengan
Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Terapi *Foot Massage* Sebagai
Upaya Mengurangi Nyeri**

ABSTRAK

Nyeri pasca operasi laparatomi merupakan masalah keperawatan yang paling sering ditemukan, karena adanya diskontinuitas jaringan akibat insisi. Salah satu terapi berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dapat dilakukan sebagai upaya menurunkan nyeri pasien adalah *foot massage*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) melalui penerapan terapi *foot massage* pada satu orang pasien post laparatomi dengan indikasi tumor hepar dan sirosis hepatitis di ruang Teratai Merah (CP) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan karya ilmiah ini adalah studi kasus. Pada studi kasus ini diagnosa yang ditemukan adalah nyeri akut, defisit nutrisi, risiko ketidakstabilan cairan dan risiko infeksi. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, terapi pijat (*foot massage*), manajemen nutrisi, pencegahan infeksi, perawatan luka. Terapi *foot massage* diberikan selama 3 hari, pemberian pertama dilakukan pada hari kedua pasien selesai operasi dan selanjutnya setelah 5 jam pemberian analgetik selama 3 hari. Penilaian nyeri menggunakan instrumen *defense veterans pain rating scale* (DVPRS). Hasil penerapan EBN selama 3 hari didapatkan adanya penurunan skala nyeri yaitu dari nyeri parah ke nyeri sedang. Dengan demikian disarankan kepada perawat dapat menerapkan terapi *foot massage* sebagai terapi non farmakologi untuk membantu mengurangi nyeri pada pasien *post laparatomi*.

Kata Kunci: nyeri akut, laparatomi, *foot massage*
Daftar Pustaka: 47 (2001-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
THESIS, JULY 2025**

**Name : Nurul Aulia
Registration Number : 2441312012**

***Nursing Care for Mr. M Post Laparotomy Omentectomy with the Application
of Evidence-Based Nursing (EBN) Foot Massage Therapy to Reduce Pain***

ABSTRACT

Post-laparotomy pain is one of the most common nursing problems encountered, caused by tissue discontinuity due to the surgical incision. One Evidence-Based Nursing (EBN) intervention that can be implemented to help reduce patient pain is foot massage therapy. This study aims to analyze nursing care based on Evidence-Based Nursing (EBN) through the application of foot massage therapy in a patient who underwent a laparotomy for liver tumor and liver cirrhosis in the Teratai Merah (CP) Ward at Dr. M. Djamil General Hospital Padang. The writing method for this scientific paper is a case study. In this case study, the identified nursing diagnoses were acute pain, nutritional deficit, risk of fluid imbalance, and risk of infection. The interventions provided included pain management, massage therapy (foot massage), nutritional management, infection prevention, and wound care. Foot massage therapy was given for three days, with the first session carried out on the second day after surgery and subsequent sessions administered five hours after analgesic administration for three consecutive days. Pain was assessed using the Defense Veterans Pain Rating Scale (DVPRS). The results of EBN implementation over three days showed a reduction in pain levels, from severe pain to moderate pain. Therefore, it is recommended that nurses apply foot massage therapy as a non-pharmacological intervention to help reduce pain in post-laparotomy patients.

Keywords: *laparotomy, acute pain, foot massage*
Bibliography: 47 (2001-2025)