

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan penerapan evidence based practice akupresur BL 23, GV 3 dan GV 4 untuk mengurangi nyeri punggung bawah, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. H pada tanggal 2 Mei 2025 didapatkan bahwa klien dengan masalah nyeri punggung bagian bawah dengan skala NRS 6 kategori sedang. Kemudian klien juga mengeluh sulit tidur dan sering terbangun di malam hari, dan juga klien sedang mempersiapkan persalinan.
- b. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu gangguan rasanyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi, gangguan pola tidur berhubungan dengan kehamilan, dan kesiapan persalinan berhubungan dengan kesehatan ibu dan janin sehat.
- c. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, dukungan tidur dan Edukasi persalinan.
- d. Implementasi dengan melakukan terapi akupresur titik BL 23, GV 3 dan GV 4 untuk menurunkan keluhan nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III.
- e. Hasil evaluasi didapatkan terjadi status kenyamanan meningkat dengan keluhan nyeri punggung pada klien dari kategori sedang ke kategori ringan, gangguan pola tidur teratasi dan status antepartum membaik.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan yaitu dengan cara :

- a. Menjadikan karya ilmiah ini sebagai panduan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien ibu hamil dengan nyeri punggung
- b. Menerapkan terapi akupresur sebagai tindakan keperawatan non farmakologi dalam menurunkan keluhan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
- c. Menambah kompetensi dengan mengikuti pelatihan akupresur.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari laporan karya Ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi dan pengembangan ilmu keperawatan khususnya pada keperawatan maternitas dalam mengoptimalkan kompetensi keperawatan tentang akupresur terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil dari laporan karya Ilmiah akhir ini diharapkan dapat memberikan acuan dan peningkatan dalam kompetensi untuk meningkatkan pemahaman pada pelayanan kesehatan dalam penerapan akupresur terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.