

DAFTAR PUSTAKA

- Armeyanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). The effect of acupressure therapy to reduce the intensity of low back pain on the third semester pregnant women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 116-122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Aswitami, G. A. P., & Mastiningsih, P. (2018). Pengaruh terapi akupresur terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Abian Semal 1. *STRADA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 47-51. <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i2.171>
- Indaryani, I., Iskandar, S., Yani, S., Merianti, D., & Asmara, R. (2022). Efektivitas akupresur dalam mengurangi rasa nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(1), 1-5. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v5i1.324>
- Kandemir, D., Abdullayev, A., Ak, E. S., Uğraş, G. A., & Kanan, N. (2022). The effect of reflexology on low back pain in operating room nurses. *Holistic Nursing Practice*, 36(2), 112-118. <https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000428>
- Kemenkes, R. I. (2021). *Pemanfaatan akupresur*. Jakarta : Kementerian kesehatan RI.
- Kurniyati, E. M., Indriyani, R., Wardita, Y., & Suprayitno, E. (2022). Penerapan akupresure dan massage teknik friction sebagai upaya menurunkan nyeri punggung ibu usia kehamilan 27-40 minggu. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(1), 8-12. <https://doi.org/10.24929/jik.v7i1.2014>

- Kusmindarti, I. (2025). Efektifitas terapi akupresur (BL 23, GV 3 &GV 4) terhadap penurunan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 4195-4205. <https://doi.org/10.31004/innovative.v5i1.18095>
- Lubis, P. (2022). *Perawatan Maternitas*. Yogyakarta : K-media
- Marbun, U., Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, N., & Partiwi, Y. (2023). Asuhan kebidanan kehamilan, Widina media utama. <https://doi.org/10.12538/jkkse-akbidsteli.v3i01.50>
- Meyer, G. V., Suryanti, S., & Akbar, N. (2023). Asuhan kebidanan antenatal pada Ny. S dengan emesis gravidarum. *window of midwifery journal*, 43-52. <https://doi.org/10.33096/WOM.VI.664>
- Nurbaiti, N., & Tiwi, L. S. (2024). Pengetahuan dan persepsi ibu hamil tentang akupressur dalam mengatasi ketidaknyamanan pada kehamilan. *Jurnal akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 201–207. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.781>
- Nurjana, S., Kusumasari, R. V., Kurniati, F. D., & Riyadi, M. E. (2024). Analisis penerapan edukasi persiapan persalinan dalam peningkatan kesiapan persalinan pada ibu hamil. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 5(1), 62-68. <https://doi.org/10.53510/nsj.v5i1.225>
- Oktavia, N., Pramesti, A. P., & Setyani, R. A. (2023). The Effectiveness of Prenatal Yoga on Back Pain Intensity of Third Trimester Pregnant Women in Surakarta. *Journal of Community Empowerment for Health*, 6(3), 139–143. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.83276>

- Pawestri, P. (2024). Effectiveness of progressive muscle relaxation compared to BL 23 and GV 3 point acupressure therapy on reducing back pain intensity in third trimester pregnant women *scripta medica*.
<https://doi.org/10.5937/scriptamed55-47262>
- Permatasari, R. D. (2019). Effectiveness of acupressure technique at BL 23, GV 3, GV 4 points on decreasing lower back pain in pregnancy trimester III at puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 2(1), 33.
<https://doi.org/10.25139/htc.v2i1.1518>
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed). DPP PNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed). DPP PNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed). DPP PNI
- Pratama, A. D. (2021). Efektivitas friction massage terhadap mengurangi nyeri pada kasus myofascial trigger point syndrome otot Upper Trapezius. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(01), 18-24.
<http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jif/article/view/1732>.
- Rahmadayanti, A. M., & Wulandari, R. (2022). Pengaruh pemberian accupressure terhadap rasa nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Cendekia medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 7(2), 133-140. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i2.196>
- Resmi, D. C., & Tyarini, I. A. (2020). Pengaruh akupresur terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 55–61
<https://doi.org/10.32699/jik.v10i1.1317>

- Risnah, R., Risnawati, H. R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi non farmakologi dalam penanganan diagnosis nyeri pada fraktur: systematic review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77-86. <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10708>
- Robaniyah, U., Purnamasari, A., Retnowati, Y., Farahdiba, I., Aryanti, R., & Rusmiati, R. (2024). Pengaruh Akupresur titik BL23, GV3, GV4, dan BL40 dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di puskesmas Karang Rejo Kota Tarakan. *Jurnal penelitian inovatif*, 4(3), 1479-1488. <https://doi.org/10.54082/jupin.535>
- Sari, L. P., Pratama, M. C., & Kuswati, K. (2020). Perbandingan antara kompres hangat dan akupressure untuk menurunkan nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 117-125. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i2.149>
- Septari, Z. (2023). *Intervensi Kombinasi Back Massage Dan Acupressure Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Yogyakarta : etd umy
- Simon, M., Hardiyanti, R., & Gita, W. ode. (2023). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang proses persalinan dengan tingkat kecemasan di ruang RSUD kota Sorong. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 118-123. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.128>
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh teknik akupressure terhadap nyeri punggung pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Jogonalan I

Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1).
<https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>.

Syalfina, A. D., Priyanti, S., & Irawati, D. (2022). Studi kasus: ibu hamil dengan nyeri punggung: case study: pregnant women with Back Pain. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 8(1), 36-42.
<https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1061>

Tao, L., Lv, J., Zhong, T., Zeng, X., Han, M., Fu, L., & Chen, H. (2024). Effects of sleep disturbance, cancer-related fatigue, and psychological distress on breast cancer patients quality of life: A prospective longitudinal observational study. *Sci Rep*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-59214-0> Full text linksCite

Thahir, M. (2018). Pengaruh kinesiotapping terhadap penurunan nyeri akibat low back pain pada ibu hamil trimester III di RSKDIA Pertiwi Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 18-23.
<https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.100>

Utami Lubis, Dina Putri, et al. "Perawatan Maternitas; Buku Ajar." (2022).

Uun, K. (2019). Pengaruh senam hamil terhadap nyeri punggung pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 25–31. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.110>

Wagiyo, P. (2021). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Jakarta : Andi offset