

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H (27 Tahun) G₁P₀A₀H₀
USIA KEHAMILAN 29-30 MINGGU DENGAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH DAN PENERAPAN AKUPRESUR
TITIK BL 23 GV 3 DAN GV 4 DI KLINIK AZIMAR**

Peminatan Keperawatan Maternitas



AELLIYA ENGELINA, S.Kep.

NIM 2441312124

Pembimbing Utama

Ns. Yelly Herien, S.Kep., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2025**

**Nama : Aelliya Engelina
NIM : 2441312124**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H (27 Tahun) G₁P₀A₀H₀ USIA
KEHAMILAN 29-30 MINGGU DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH
DAN PENERAPAN AKUPRESUR TITIK BL 23 GV 3 DAN GV 4 DI
KLINIK AZIMAR**

ABSTRAK

Kehamilan trimester III sering mengalami adaptasi sistem muskuloskeletal yang dapat mempengaruhi angka kejadian nyeri punggung bawah, angka kejadian pada ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah di Indonesia 60-80%. Nyeri tidak diatasi dengan tepat dapat menimbulkan perburukan mobilitas yang menghambat aktifitas. Salah satu penanganan nyeri punggung bawah dengan cara akupresur pada titik BL 23, GV 3 dan GV 4. Terapi ini dapat mengatasi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Tujuan penulisan ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Ny. H (27 tahun) G₁P₀A₀H₀ usia kehamilan 29-30 minggu dengan nyeri punggung bawah dan penerapan akupresur. Metode penulisan ini dengan studi kasus. Pengkajian didapatkan Ny. H mengeluh nyeri punggung bawah, sulit beraktivitas, sulit tidur, dan merasa cemas dengan persalinan. Masalah keperawatan yang diangkat yaitu gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur, dan kesiapan persalinan. Penerapan *evidence based practice nursig* dengan melakukan akupresur titik BL 23, GV 3 dan GV 4. Terapi dilakukan selama 3 minggu dengan 2 kali pertemuan dalam seminggu dengan stimulasi selama 1-5 menit. Hasil evaluasi yang didapatkan terjadi penurunan skala nyeri pada Ny. H dengan Skala NRS menurun dari 6 menjadi 2. Disarankan akupresur dapat menjadi acuan topik pendidikan kesehatan kepada klien dengan menanyakan dan memeriksakan kondisi klien.

Kata Kunci : Nyeri punggung bawah, Ibu Hamil Trimester III, Terapi akupresur
Referensi : (2018-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
July, 2025**

**Name : Aelliya Engelina
NIM: 2441312124**

***NURSING CARE FOR MRS. H (27 years old) G1P0A0H0 29-30 WEEKS
GESTATION WITH LOW BACK PAIN AND APPLICATION OF
ACUPRESSURE POINTS BL 23 GV 3 AND GV 4 AT
AZIMAR CLINIC***

ABSTRACT

Pregnancy in the third trimester often undergoes an adaptation of the musculoskeletal system which can affect the incidence rate of low back pain, the incidence rate in pregnant women experiencing low back pain in Indonesia is 60-80%. Pain that is not treated properly can cause deterioration of mobility that inhibits activity. One of the treatments for low back pain is by acupressure at points BL 23, GV 3 and GV 4. This therapy can overcome low back pain in pregnant women in the third trimester. The purpose of this writing is to apply nursing care to Mrs. H (27 years old) G1P0A0H0 gestational age of 29-30 weeks with low back pain and the application of acupressure. This writing method is with case studies. The study found that Mrs. H complained of low back pain, difficulty in activities, difficulty sleeping, and feeling anxious about childbirth. The nursing problems raised are comfort disorders, sleep patterns, and childbirth readiness. The application of evidence-based practice nursing by performing acupressure at BL 23, GV 3 and GV 4 points. Therapy is carried out for 3 weeks with 2 meetings a week with stimulation for 1-5 minutes. The results of the evaluation obtained showed a decrease in the pain scale in Mrs. H with the NRS Scale decreasing from 6 to 2. It is recommended that acupressure can be a reference for health education topics to clients by asking and checking the client's condition.

*Keywords : Low back pain, Third Trimester Pregnant Women, Acupressure therapy
Reference: (2018-2025)*