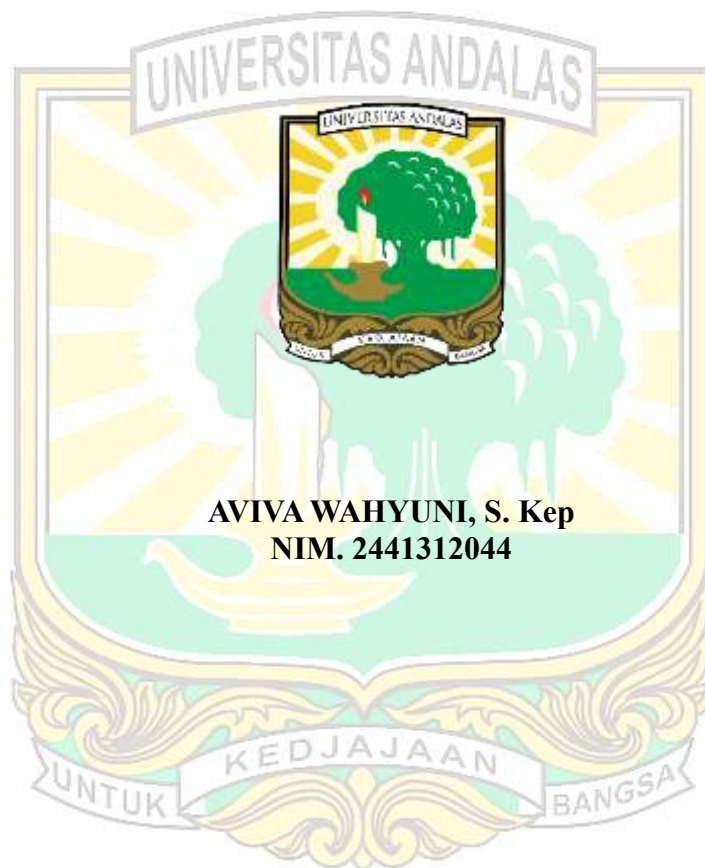


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.D (29 TAHUN) G₂P₁A₀H₁
KEHAMILAN 37-38 MINGGU DENGAN INDIKASI
NYERI PUNGGUNG BAWAH DAN PENERAPAN
KOMPRES HANGAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**AVIVA WAHYUNI, S. Kep
NIM. 2441312044**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2025**

**Nama : Aviva Wahyuni, S. Kep
NIM : 2441312044**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny.D (29 Tahun) G2P1A0H1
Kehamilan 37-38 Minggu Dengan Indikasi
Nyeri Punggung Bawah Dan Penerapan
Kompres Hangat Di Wilayah Kerja
Puskesmas Lubuk Buaya**

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang paling sering dialami oleh ibu hamil, khususnya pada trimester ketiga. Sekitar 50–70% ibu hamil mengalami nyeri punggung, dan prevalensinya meningkat secara signifikan pada trimester III akibat perubahan fisiologis seperti peningkatan berat badan, perubahan pusat gravitasi tubuh, dan pelonggaran ligamen karena hormon relaksin. Nyeri ini dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup ibu hamil. Selain pengobatan farmakologis, terapi non-farmakologi juga dapat menjadi alternatif pengobatan yang efektif untuk membantu menurunkan nyeri punggung bawah. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan nyeri punggung bawah pada ibu hamil adalah dengan kompres hangat. Tujuan penulisan ini adalah untuk memahami penerapan asuhan keperawatan pada Ny. D (29 tahun) G2P1A0H1 kehamilan 37-38 minggu dengan nyeri punggung bawah terhadap penurunan nyeri punggung bawah. Metode penulisan ini dengan studi kasus. Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pemilihan intervensi yang sesuai, pelaksanaan implementasi dan evaluasi. Masalah keperawatan yang diangkat yaitu nyeri akut b.d agen fisik, gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur, dan ansietas b.d kekhawatiran mengalami kegagalan. Terapi dilakukan selama 3 hari kunjungan. Hasil evaluasi yang didapat yaitu terjadi penurunan nyeri punggung bawah dari skala nyeri 6 ke skala nyeri 3 setelah diberikan terapi selama 3 hari. Terapi ini dapat dijadikan upaya tambahan di luar pendekatan medis yang dapat menurunkan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : Kehamilan Trimester III, Nyeri Punggung Bawah Intervensi Non Farmakologis, Kompres Hangat

**PROFESSIONAL NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER REPORT
JUNE, 2025**

**Name : Aviva Wahyuni, S.Kep
Student ID Number : 2441312044**

***Nursing Care for Mrs. D (29 Years) G2P1A0H1 Pregnancy 37-38 Weeks
with Indications of Lower Back Pain and Application of
Warm Compresses in the Work Area of
Lubuk Buaya Health Center***

ABSTRACT

Lower back pain is one of the most common musculoskeletal complaints experienced by pregnant women, especially in the third trimester. Approximately 50–70% of pregnant women experience back pain, and its prevalence increases significantly in the third trimester due to physiological changes such as weight gain, changes in the body's center of gravity, and loosening of ligaments due to the hormone relaxin. This pain can have an impact on reducing the quality of life of pregnant women. In addition to pharmacological treatment, non-pharmacological therapy can also be an effective alternative treatment to help reduce lower back pain. One non-pharmacological therapy that can reduce lower back pain in pregnant women is with warm compresses. The purpose of this paper is to understand the application of nursing care to Mrs. D (29 years old) G2P1A0H1 37-38 weeks of pregnancy with lower back pain towards reducing lower back pain. The method of this writing is a case study. The procedure starts from assessment, determination of nursing diagnoses, selection of appropriate interventions, implementation and evaluation. The nursing problems raised are acute pain related to physical agents, disturbed sleep patterns related to lack of sleep control, and anxiety related to fear of failure. The therapy was conducted over three days. Evaluation results showed a decrease in lower back pain from a 6 to a 3 after three days of therapy. This therapy can be used as an adjunct to medical approaches to reduce lower back pain in pregnant women in their third trimester.

Keywords: *Third trimester of Pregnancy, Lower Back Pain, Non-Pharmacological Intervention, Warm Compress*