

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. N. (2016). *Perbedaan Masase Effleurage dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, 148–164.
- Aisyah, R. D., , S., & Susiatmi, S. A. (2017). Evaluasi Pelaksanaan Standar 10T Dalam Pelayanan Antenatal Terpadu. Jurnal Kebidanan, 9(01), 74. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v9i01.310>
- Alqahtani, J. M., Carsula, R. P., Alharbi, H. A., Alyousef, S. M., Baker, O. G., & Tumala, R. B. (2022). Barriers to Implementing Evidence-Based Practice among Primary Healthcare Nurses in Saudi Arabia: A Cross Sectional Study. <https://doi.org/10.3390/nursrep12020031>
- American College of Obstetricians and Gynecologists. Guidelines for Perinatal Care. 8th ed., ACOG, 2020.
- Andini, A. (2020). Angka Kematian Ibu di Indonesia Masih Jauh dari Target SDGs. Jakarta : Lokadata.
- Beckmann, C. R. B., & Loew, K. F. (2021). *Obstetrics and Gynecology*. Wolters Kluwer Health.
- Dinkes Kota Padang. (2022). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022. Padang
- Fatimah, N. (2017). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In Journal of Chemical Information and Modeling. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

- Felix, M. M., Ferreira, M. B. G., & Passos, J. P. (2019). Sleep quality and associated factors in pregnant women: A cross-sectional study. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 27, e3212. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3015.3212>
- Fozia, Ghafoor., Humaira, Saddique., Syeda, Sidra, T. (2023). Assessment of Sleeplessness among Pregnant Women of Third Trimester. *Pakistan Journal of Health Sciences*, 269–273. <https://10.0.212.121/pjhs.v4i05.522>
- Handayani, P., Yunita, L., & Hidayah, N. (2023). Pengaruh Pemberian Pelayanan Antenatal Care 10T Terhadap Kunjungan Ibu Hamil di Puskesmas Haruai. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 151–163. <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.2869>
- Herawati, E., Wulandari, S., & Saputri, E. (2025). The effectiveness of warm ginger compress on nyeri punggung bawah in third trimester pregnant women: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing and Midwifery Research*, 11(1), 22–30.
- Herina, S. M. (2023). Analisis Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan. *Professional Health Journal*, 4(2), 261–267. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2.361>
- Hidayah, N., & Nisak, R. (2021). Buku Ajar Terapi Komplementer untuk Mahasiswa Keperawatan (Evidence Based Practice). In *Samudera Biru* (Vol. 10, Issue 1). <http://www.samudrabiru.co.id/>

Jason, J. S. W. & M. C. S. (2018). Dewhurst's Textbook of Obstetrics & Gynaecology (D. K. Edmonds (ed.); 9th ed.). Warnock by SPi Global, Pondicherry, India.

Karyawati, N. M., Dewi, L. K. P., & Arimbawa, I. M. (2023). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Prima*, 17(2), 105–110. <https://doi.org/10.31227/jkp.v17i2.2456>

Kasmianti, dkk. (2023). Asuhan Kehamilan. Malang : PT. Literasi Nusantara Abadi Grup

Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta

Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2022). *The Application of Warm Compress to Third Trimester Pregnant Women to Reduce Back Pain*. Prosiding 16th URECOL: Seri Mahasiswa.

Lin, Y. H., Chang, H. C., & Kuo, S. C. (2020). Effects of music intervention on anxiety during pregnancy: A randomized controlled trial. *Journal of Clinical Nursing*, 29(1–2), 125–133. <https://doi.org/10.1111/jocn.15067>

Majidah, R., & Kamidah, K. (2024). Efektivitas kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Keperawatan Ibu dan Anak*, 6(1), 45–52.

Muliatul, Jannah., Alfiah, R. (2023). The Effect of Breathing Relaxation Techniques and Body Exercises on The Decrease of Pregnant Women's Discomforts in The Third Trimester. *Journal of Issues in Midwifery*, 7(1), 31–39.
<https://10.0.85.16/ub.joim.2023.007.01.4>

Nasiri, A., Mahmodi, M. A., & Naji, S. A. (2019). The effect of slow-stroke back massage on anxiety in primiparous women in the first stage of labor. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 24(3), 179–183.
https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_114_18

Nazari, F., Asghari, J., & Dehghan, F. (2020). *Effect of warm compress on nyeri punggung bawah in pregnant women: A randomized controlled trial. Journal of Midwifery & Reproductive Health*, 8(3), 1614–1621.
<https://doi.org/10.22038/jmrh.2020.43303.1572>

Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI. *Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.

PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil*

Prawirohardjo, S. (2016). *Buku Ilmu Kebidanan Edisi 4*. Jakarta : PT Bina Pustaka

- Ridawati, I. D., & Fajarsari, N. (2020). *Penerapan Warm Compress dan Backrub Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung*. Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 4(2).
- Rintho R. (2022). Monograf Ehealth Malaria dan Kehamilan, Bandung : Media Sains Indonesia.
- Saifuddin, Abdul Bari. (2016). Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sartika., A. B. (2023). Keperawatan Maternitas. In Eureka Media Aksara (1st ed.).
- Simons, D. G., Travell, J. G., & Simons, L. S. (2019). *Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH), 4(3), 232–235.
<https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1169>
- Wang, Y., Wang, Y., & Wang, J. (2019). Antenatal education and its effects on anxiety and self-efficacy among pregnant women preparing for childbirth. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 437. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2602-2>
- Yanti, N. L. P. S., Maharani, I. Y., & Sari, I. G. A. M. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 34–41. <https://doi.org/10.36760/jik.v9i1.254>

Yuliana, E., Sari, S. A., & Nia Risa Dewi. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 1.

Zakiah, Z., Dheska, Ratnaningsih, & Ester. (2020). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. In Universitas Respati Yogyakarta (1st ed.). Respati Press.

