

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi kronis dengan penerapan evidence based nurse practice penerapan Kompres Air Hangat untuk menurunkan tekanan darah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. D pada 20 Mei 2025 didapatkan bahwa klien memiliki keluhan nyeri di punggung bawah yang menyebabkan susah tidur. Klien juga menyebutkan bahwa ia merasa cemas untuk menghadapi persalinan nanti.
2. Diagnosa keperawatan yang di angkat untuk Ny. D adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisik dibuktikan dengan nyeri punggung bawah, gangguan pola tidur berhubungan dengan resrain fisik (nyeri), dan ansietas berhubungan dengan stress situasional
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen nyeri, dukungan istirahat dan tidur, dan reduksi ansietas
4. Implementasi yang dilakukan yaitu menerapkan pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester ketiga
5. Hasil evaluasi didapatkan nyeri klien menurun setelah pemberian kompres hangat, masalah nyeri akut teratasi sebagian, masalah keperawatan gangguan pola tidur teratasi dan masalah keperawatan ansietas teratasi

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalahnyeri punggung bawah dalam kehamilan. Diharapkan juga dapat memperbarui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan lebih gencar lagi memberikan edukasi melalui penyuluhan kesehatan pada ibu hamil mengenai low back pain pada kehamilan agar dapat mencegah dan menjaga kesehatan ibu dan janinnya. Penulisan ini dapat dijadikan acuan sebagai topik untuk kelas ibu hamil

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.

