

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENDERITA
LEUKIMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
DI BANGSAL ANAK KRONIS RSUP
DR. M.DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



PUTRI WULANDARI, S. Kep

NIM. 2441312047

Pembimbing :

- 1. Prof. Dr Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2025**

Nama : Putri Wulandari, S.Kep
NIM : 2441312047

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A YANG MENDERITA
LEUKIMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI
BANGSAL ANAK KRONIS RSUP DR. M.DJAMIL
PADANG**

ABSTRAK

Leukimia limfoblastik akut (LLA) adalah penyakit keganasan yang paling sering ditemui pada anak dengan presentasi 97% anak setiap tahunnya. Salah satu penatalaksanaan utama leukimia yaitu dengan kemoterapi, akan tetapi pengobatan kemoterapi memiliki efek samping pada anak salah satunya gangguan pola tidur dan efek hospitalisasi membuat anak menjadi sulit tidur. Salah satu penanganan masalah gangguan tidur adalah dengan penerapan teknik *Progressive Muscle Relaxation* (PMR). Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada An.A dengan diagnosa medis LLA yang mengeluh sulit tidur pada malam hari dan sering terjaga pada malam hari. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu orang pasien leukimia limfoblastik akut yang mengalami masalah gangguan tidur. Diagnosa yang ditegakkan yaitu resiko perfusi perifer tidak efektif, defisit nutrisi dan gangguan pola tidur dengan intervensi keperawatan yaitu transfusi darah, perawatan sirkulasi, manajemen nutrisi, dukungan tidur dan terapi relaksasi. Penatalaksanaan gangguan tidur diawali dengan penilaian kualitas tidur menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Kemudian pasien diberikan teknik *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) selama tiga hari berturut- turut. Hasil menunjukkan terdapat penurunan skor kualitas tidur pasien dari 8 (kualitas tidur buruk) menjadi 4 (kualitas tidur baik) setelah diberikan intervensi selama 3 hari. Studi kasus ini menunjukkan bahwa *Progressive Muscle Relaxation* dapat membantu menurunkan gangguan pola tidur pada anak LLA. Pemberian kolaborasi ini dapat disarankan kepada tenaga kesehatan sebagai terapi komplementer dalam penatalaksanaan masalah gangguan pola tidur pada anak LLA.

Kata Kunci : Leukemia Limfoblastik Akut, Gangguan Pola Tidur, *Progressive Muscle Relaxation*

Referensi : 59 (2017-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2025**

Name : Putri Wulandari
Registration Number : 2441312047

**NURSING CARE FOR AN.D SUFFERING FROM ACUTE
LYMPHOBLASTIC LEUKIMIA BY PROVIDING PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION THERAPY TO OVERCOME THE PROBLEM OF
SLEEP DISORDERS IN THE CHRONIC ROOM OF RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

ABSTRACT

Acute lymphoblastic leukemia (ALL) is the most common malignant disease found in children, with a presentation of 97% of children each year. One of the main treatments for leukemia is chemotherapy, however, chemotherapy treatment has side effects in children, one of which is sleep pattern disturbances and the effects of hospitalization make children have difficulty sleeping. One of the treatments for sleep disturbances is the application of the Progressive Muscle Relaxation (PMR) technique. This study aims to describe nursing care for An.A with a medical diagnosis of ALL who complains of difficulty sleeping at night and often wakes up at night. The method used is a case study with a nursing process approach in one patient with acute lymphoblastic leukemia who experiences sleep disturbances. The diagnosis established is the risk of ineffective peripheral perfusion, nutritional deficits and sleep pattern disturbances with nursing interventions including blood transfusion, circulatory care, nutritional management, sleep support and relaxation therapy. Management of sleep disturbances begins with an assessment of sleep quality using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. Then the patient is given the Progressive Muscle Relaxation (PMR) technique for three consecutive days. The results showed a decrease in the patient's sleep quality score from 8 (poor sleep quality) to 4 (good sleep quality) after 3 days of intervention. This case study demonstrates that Progressive Muscle Relaxation can help reduce sleep disturbances in children with ALL. This collaborative approach can be recommended to healthcare professionals as a complementary therapy in managing sleep disturbances in children with ALL..

Keywords: Acute Lymphoblastic Leukemia, sleep disorder, Progressive Muscle Relaxation

References: 59 (2017-2024)