

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi gestasional dengan penerapan *evidence based nurse practice* penerapan terapi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan tekanan darah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. F pada 15 Desember 2024 didapatkan bahwa klien mengeluh kepalanya terasa pusing disertai dengan rasa berat di belakang leher. Klien mengatakan badan terasa pegal-pegal dan nyeri pada punggung menjalar sampai ke pinggang dan ari-ari. Skala nyeri yang dirasakan pasien 4. Klien mengatakan sering terbangun pada malam hari karena nyeri yang dirasakan hilang timbul. Klien juga mengatakan badan terasa lelah dan letih saat melakukan aktivitas. Klien mengatakan khawatir dengan kondisi tekanan darahnya yang tinggi ini akan mempengaruhi kondisi persalinannya nanti.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk Ny. L adalah risiko cedera ibu hamil dibuktikan dengan penyakit penyerta hipertensi, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dan ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan.

3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu perawatan kehamilan risiko tinggi, perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga dan reduksi ansietas.
4. Implementasi yang dilakukan yaitu menerapkan pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional.
5. Hasil evaluasi didapatkan tekanan darah klien menurun setelah pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat, masalah keperawatan risiko cedera pada ibu teratasi sebagian, masalah keperawatan gangguan rasa nyaman teratasi sebagian, dan masalah keperawatan ansietas teratasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi dalam kehamilan. Diharapkan juga dapat memperbarui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan lebih gencar lagi memberikan edukasi melalui penyuluhan kesehatan pada ibu hamil mengenai hipertensi pada kehamilan agar dapat mencegah dan menjaga kesehatan ibu dan janinnya. Penulisan ini dapat dijadikan acuan sebagai topik untuk kelas ibu hamil dengan hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.

