

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. F (30 TAHUN) G2P1A0H1 USIA
KEHAMILAN 28-29 MINGGU DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL
DAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
UNTUK MENGATASI MASALAH RISIKO CEDERA PADA IBU
DI RUANG RAWAT GABUNG KEBIDANAN
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Oleh :

VIONA ARISTAWIDYA MULYA, S.Kep

NIM. 2441312085

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juni, 2025**

**Nama : Viona Aristawidya Mulya, S.Kep
NIM : 2441312085**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. F (30 TAHUN) G2P1A0H1 USIA
KEHAMILAN 28-29 MINGGU DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL
DAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
UNTUK MENGATASI MASALAH RISIKO CEDERA PADA IBU
DI RUANG RAWAT GABUNG KEBIDANAN
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi gestasional merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang dapat menyebabkan peningkatan morbiditas dan mortalitas ibu serta janin. Hipertensi pada ibu hamil harus diwaspadai karena jika tidak ditangani dengan tepat, dapat berkembang menjadi pre-eklampsia, eklampsia, atau sindrom HELLP. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Ny. F (30 tahun) G2P1A0H1 kehamilan 28-29 minggu dengan hipertensi gestasional serta penerapan terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah. Metode pada karya ilmiah ini berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan dan instrumen pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital. Masalah keperawatan yang diangkat yaitu risiko cedera pada ibu hamil, gangguan rasa nyaman, dan ansietas. Implementasi yang diberikan yaitu terapi rendam kaki dengan air hangat berdasarkan *evidence based practice nursing*. Terapi dilakukan selama 3 hari kunjungan, dilakukan pada pagi hari selama 15 menit. Hasil evaluasi yang didapat yaitu terjadi penurunan tekanan darah sistolik di rentang 5-15 mmHg dan tekanan darah diastolik turun 2-3 mmHg setiap setelah diberikan terapi. Klien juga mengkonsumsi obat antihipertensi dopamet 3x500 mg dan adalat oros 1x30 mg. Diharapkan kepada perawat agar dapat menjadikan terapi ini sebagai upaya tambahan di luar pendekatan medis untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil.

**Kata kunci : hipertensi gestasional, ibu hamil, terapi rendam kaki
Referensi : 65 (2014-2025)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
June, 2025**

**Name: Viona Aristawidya Mulya, S.Kep
NIM: 2441312085**

**NURSING CARE FOR MRS. F (30 YEARS) G2P1A0H1, 28-29 WEEKS
PREGNANCY WITH GESTATIONAL HYPERTENSION AND THE
IMPLEMENTATION OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY
TO ADDRESS THE RISK OF INJURY IN THE MOTHER IN THE
COMBINED MIDWIFERY OUTPATIENT WARNING OF
DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Gestational hypertension is a pregnancy complication that can lead to increased maternal and fetal morbidity and mortality. Hypertension in pregnant women must be watched out for because if not treated properly, it can develop into pre-eclampsia, eclampsia, or HELLP syndrome. The purpose of this paper is to apply nursing care to Mrs. F (30 years old) G2P1A0H1 28-29 weeks pregnant with gestational hypertension and the application of warm water foot soak therapy to reduce blood pressure. The method in this scientific paper is a case study by providing nursing care through a nursing process approach and a blood pressure measurement instrument using a digital sphygmomanometer. The nursing problems raised are the risk of injury to pregnant women, impaired comfort, and anxiety. The implementation given is warm water foot soak therapy based on evidence-based nursing practice. Therapy is carried out for 3 days of visits, carried out in the morning for 15 minutes. The evaluation results obtained are a decrease in systolic blood pressure in the range of 5-15 mmHg and diastolic blood pressure decreased by 2-3 mmHg after each therapy is given. The client is also taking the antihypertensive drugs dopamet 500 mg three times a day and adalat oros 30 mg once a day. Nurses are encouraged to consider these therapies as an adjunct to medical approaches to lower blood pressure in pregnant women.

**Keywords: gestational hypertension, pregnant women, foot soak therapy
References: 65 (2014-2025)**