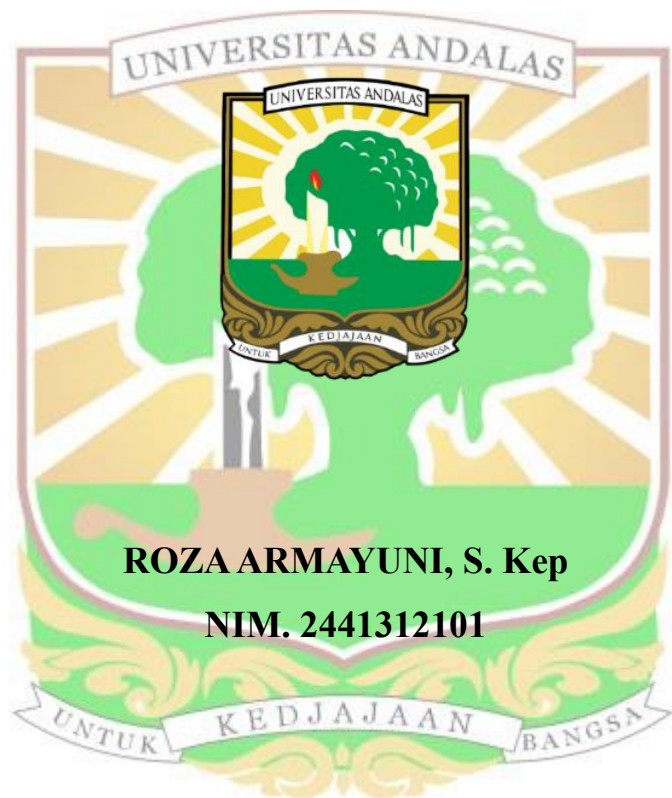


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN DAN PENERAPAN *ANMA
MESSAGE THERAPY* PADA PASIEN PASCA MASTEKTOMI
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025**

**Nama : Roza Armayuni, S. Kep
NIM : 2441312101**

Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman dan Penerapan *Anma Massage Therapy* pada Pasien Pasca Mastektomi di RSUP dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Nyeri pasca pembedahan yang tidak tertangani dengan baik dapat berdampak pada aktivitas sehari-hari hingga menurunkan kualitas hidup. Tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca pembedahan dapat dilakukan dengan farmakologi dan non farmakologi. Terapi farmakologi dengan pemberian analgesik dan terapi non farmakologi salah satunya dengan penerapan terapi pijat. *Anma massage therapy* (AMT) dapat menjadi alternatif terapi non farmakologi untuk meredakan rasa nyeri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman dan penerapan AMT pada pasien pasca mastektomi di RSUP dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan: nyeri akut, gangguan integritas jaringan, dan risiko defisit nutrisi. AMT diberikan 1 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 30-40 menit. Hasil penerapan AMT selama 3 hari dapat menurunkan skala nyeri dari 6 menjadi 2. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi non farmakologis seperti *massage* sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman.

Kata Kunci : pasca mastektomi, nyeri, *Anma massage therapy*

Daftar Pustaka : 84 (2010-2025)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2025

Nama : Roza Armayuni, S. Kep

NIM : 2441312101

***Nursing Care with Impaired Fulfillment of Comfort Needs and Implementation of
Anma Massage Therapy for Post Mastectomy Patient
RSUP dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Unproperly managed pain after surgery can impact daily activities leading to reduce quality of life. Pain management for post-operative patients can be carried out through pharmacological and non-pharmacological methods. Pharmacological involves the administration of analgesics while non-pharmacological therapy can be afford with massage therapy. Anma massage therapy (AMT) as alternative therapy for non-pharmacological therapy can be use to treat pain after surgery. The objective of this final scientific work is to manage nursing with impaired fulfillment of comfort needs and the implementation of Anma massage therapy (AMT) care for post-mastectomy patient at RSUP dr. M. Djamil Padang. The method used in this paper is a case study with nursing process approach. The assessment results identified nursing problems such as acute pain, impaired tissue integrity, and risk of nutritional deficit. AMT was administered once a day for 3 days with a duration of 30-40 minutes. The application of AMT over 3 days resulted decrease in the pain scale from 6 to 2. It is recommended for nurses to apply non-pharmacological therapies such as massage as one of the independent nursing interventions for patients with disturbances in meeting comfort needs.

Keywords : post mastectomy, pain, Anma massage therapy

Bibliography : 84 (2010-2025)