

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN MUAL MUNTAH
DAN PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI
JAHE PADA PASIEN KANKER YANG
MENJALANI RADIOTERAPI DI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



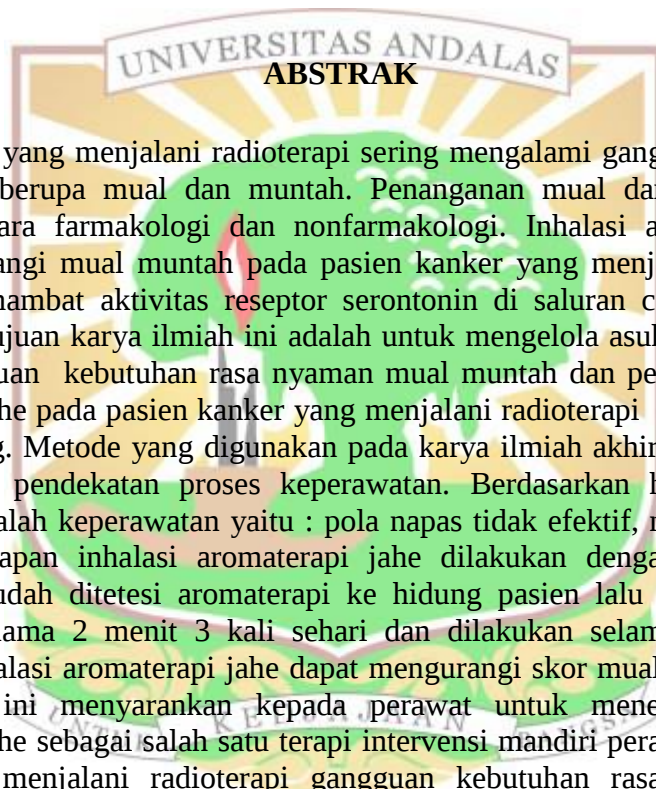
**FEBRIAN RIZKIANI, S.Kep.
NIM. 2441312042**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025**

**Nama : Febrian Rizkiani, S.Kep.
NIM : 2441312042**

**Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Mual
Muntah dan Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe pada Pasien Kanker
yang Menjalani Radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang**



Pasien kanker yang menjalani radioterapi sering mengalami gangguan kebutuhan rasa nyaman berupa mual dan muntah. Penanganan mual dan muntah dapat dilakukan secara farmakologi dan nonfarmakologi. Inhalasi aromaterapi jahe dapat mengurangi mual muntah pada pasien kanker yang menjalani radioterapi dengan menghambat aktivitas reseptor serotonin di saluran cerna dan sistem saraf pusat. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman mual muntah dan penerapan inhalasi aromaterapi jahe pada pasien kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah akhir ini adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh masalah keperawatan yaitu : pola napas tidak efektif, nyeri kronis, dan nausea. Penerapan inhalasi aromaterapi jahe dilakukan dengan mengarahkan kapas yang sudah ditetesi aromaterapi ke hidung pasien lalu meminta pasien menghirup selama 2 menit 3 kali sehari dan dilakukan selama 3 hari. Hasil penerapan inhalasi aromaterapi jahe dapat mengurangi skor mual muntah dari 16 ke 6. Studi ini menyarankan kepada perawat untuk menerapkan inhalasi aromaterapi jahe sebagai salah satu terapi intervensi mandiri perawat pada pasien kanker yang menjalani radioterapi gangguan kebutuhan rasa nyaman mual muntah.

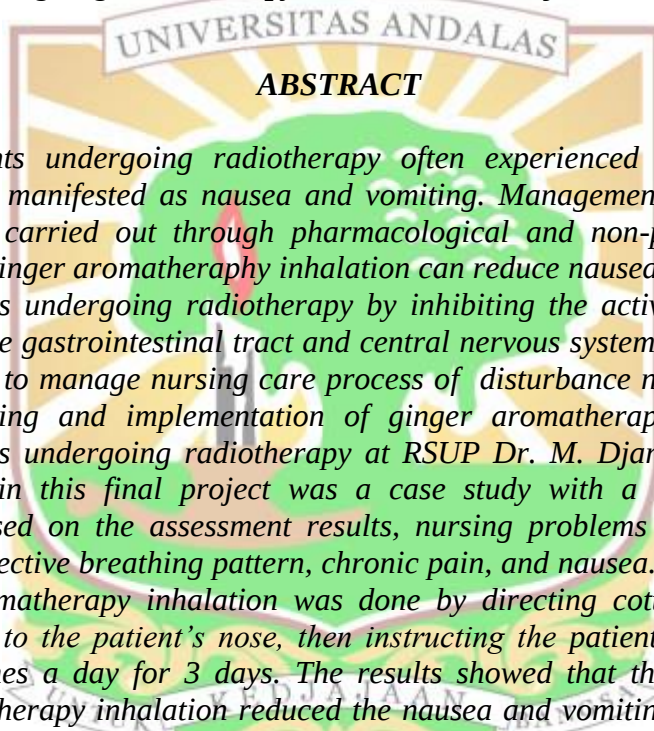
Kata Kunci: Aromaterapi Jahe; Kanker; Kanker Payudara; Mual Muntah, Rasa Nyaman

Daftar Pustaka : 65 (2013-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY, 2025**

**Name: Febrian Rizkiani, S.Kep.
NIM: 2441312042**

***Nursing Care Process of Disturbance Needs of Comfort, Nausea, Vomiting and
Implementation of Ginger Aromatherapy Inhalation in Cancer Patients
Undergoing Radiotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang***



ABSTRACT

Cancer patients undergoing radiotherapy often experienced disturbances in comfort needs manifested as nausea and vomiting. Management of nausea and vomiting was carried out through pharmacological and non-pharmacological approaches. Ginger aromatherapy inhalation can reduce nausea and vomiting in cancer patients undergoing radiotherapy by inhibiting the activity of serotonin receptors in the gastrointestinal tract and central nervous system. The purpose of this study was to manage nursing care process of disturbance needs of comfort, nausea, vomiting and implementation of ginger aromatherapy inhalation in cancer patients undergoing radiotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used in this final project was a case study with a nursing process approach. Based on the assessment results, nursing problems were identified, including ineffective breathing pattern, chronic pain, and nausea. The application of ginger aromatherapy inhalation was done by directing cotton soaked with aromatherapy to the patient's nose, then instructing the patient to inhale for 2 minutes, 3 times a day for 3 days. The results showed that the application of ginger aromatherapy inhalation reduced the nausea and vomiting score from 16 to 6. This study recommends that nurses apply ginger aromatherapy inhalation as one of the independent nursing intervention therapies for cancer patients undergoing radiotherapy experiencing disturbances in comfort needs related to nausea and vomiting

Keywords: Ginger Aromatherapy; Cancer; Breast Cancer; Nausea Vomiting, Comfort

Bibliography: 65 (2007-2025)